

# O ALVARANENSE

Propriedade: Fábrica da Igreja Paroquial de Alvarães - Red. e Adminis.: Centro Paroquial - Av. Santa Cruz 65 - Telefone 258 777 269 - 4905-205 ALVARÃES

Director: J. Miranda Pinto | Tiragem 1.500 exemplares | 3.ª Série ANO XLIV | Avulso 0,75€ | N.º 511 • Dezembro 2023

Mensal

Publicações  
Periódicas

Autorizado a circular  
em invólucro fechado  
de plástico ou papel.  
Pode abrir-se para  
verificação postal.

ctt

Taxa Paga  
Portugal  
Contrato 200090241

## FELIZ NATAL

“...Ora naquela mesma região havia uns pastores que velavam e estavam de guarda ao seu rebanho durante a noite. E eis que apareceu junto deles um anjo do Senhor e uma claridade celeste cercou-os com o seu esplendor, pelo que sentiram grande susto. Porém o anjo disse-lhes: Não temais, porque eis que vos anuncio uma grande alegria para todo o povo. Nasceu-vos na cidade de David um Salvador que é Cristo”.



Estamos em vésperas de Natal, da comemoração do nascimento de Jesus em Belém, e por todo o lado, as luzes, a musicalidade tão especial da quadra, a azáfama das compras e até as festas que nos fazem adormecer nos braços da confraternização e se vestem enroupadas pelo espírito da partilha, estão aí, lembrando-nos o momento, o facto histórico que atravessou o tempo e veio até nós falando-nos de amor e de paz.

O nascimento de Jesus tão longe no tempo e na distância, e tão perto, aqui ao nosso lado! Que bela e profunda a mensagem do Presépio de Belém que no meio do silêncio, que bom é este silêncio, rasgou o “status quo” do mundo antigo assente nas desigualdades sociais e injustiças, e veio proclamar aos homens de boa vontade o amor ao próximo, a bondade e a igualdade entre todos.

Mas depois de milénios, de tantas guerras, conflitos, de acordos de paz que marcaram a história, a mensagem de Belém ainda não foi escutada na sua plenitude. A nível mundial, há desentendimentos graves e que parecem insanáveis, guerras, discórdias, fomes, misérias, injustiças que magoam... Por isso, não há verdadeiro Natal em todo o lado.

É na Ucrânia, na guerra Israel-Hamas e noutros pontos do globo que se notam, por esta altura, os tremores de frio da guerra que assolam populações indefesas, meninos sem infância e sem o sol da vida que numa luta desumana morrem todos os dias. A miséria que nos invade! Para todos estes, não há Natal, porque Natal é paz, é saúde, é vida, é amor, é comida, é casa, é escola, é um abraço amigo, é um meigo olhar, é um sorriso...

Para todos os alvaranenses e de um modo especial para os nossos leitores, amigos e distribuidores dos lugares, votos de um Santo e Feliz Natal.

J.P.

## ALVARÃES EM FESTA

No mês de Dezembro, Alvarães comemora a fundação de várias associações da vila.

**A.D.C.A – A Associação Desportiva e Cultural de Alvarães** foi fundada no dia 1 de Dezembro de 1974, já lá vão 49 anos ao serviço do desporto, sobretudo do futebol, e este ano os seus dirigentes não deixaram passar a efeméride em branco e comemoraram com um jantar a data que é histórica para a Associação e para a vila.

**Vila de Alvarães** – Foi a 9 de Dezembro de 2004 que a freguesia de Alvarães foi elevada à categoria de vila por Lei da Assembleia da República. Já se passaram 19 anos e o próximo, que tem número redondo, promete festa a rigor.

continua na pag. 2

## A FILA DOS BURROS

Eis- nos chegados à quadra natalícia. É tempo de recordações e nostalgia, de um reviver de memórias, que de uma forma geral, marcaram as nossas vidas. Quero sobretudo, aqui recordar, os tempos de infância, onde tantos natais, foram marcados por ausência de bens materiais, em grande parte dos lares, mas com abundância de amor e afetos, não faltando os sonhos, que despertavam no imaginário, quando pequenas coisas, tinham valores incomensuráveis. Mesmo assim, o dia de consoada, trazia sempre, algo transcendente, fruto da solidariedade e partilha, por parte dos mais remediados. As férias do natal, vividas ao ritmo do tempo, davam aso às traquinices, fruto da ausência de compromissos, que a escola impunha. As nozes, as filhoses, as rabanadas, mas acima de tudo, a fogueira, com o grande cepo ao meio da lareira, fazendo com que as pinhas mansas se abrissem, soltando os pinhões, para delírio da pequenada. O pai natal, que erradamente veio substituir a figura do Deus Menino, chegou a Portugal, no ano de mil novecentos e vinte, mas só começou a ter maior influência, na nossa sociedade, a partir da década de oitenta. Foi no despertar de algum poder financeiro, que os meninos de «papás» se esqueceram do código postal do Menino Jesus, e começaram a escrever ao pai natal, pois este mostrava-se bem mais generoso, nas suas prendas. Em vez de reбуçados e chocolates, trazia- lhes tabletes, telemóveis, drones e carros telecomandados.

continua na pag. 3

## NOITE DE NATAL

Natal! Palavra carregada de ternura,  
Símbolo do amor mais transversal  
Que nos envolve em êxtase de doçura  
Em contagiante magia natural.

Natal! Expressão terna de candura  
Que jamais haverá outra igual:  
Nasceu Maria, Virgem Pura,  
O Rei dos Reis, com cetro Divinal.

Cantemos piano. Podemos acordá-lo!  
Também no silêncio se pode adorá-lo  
Nesta noite Santa, única e imortal...

Nasceu Jesus, sem berço de embalo:  
Tal como os Anjos, podemos cantá-lo  
Porque esta noite, é Noite de Natal!

(Aníbal Lameiro)

## NATAL

Natal é uma data mundialmente festejada; acontece quando os cristãos comemoram o nascimento de Jesus Cristo. Tem, por via da evolução dos tempos,



vindo a perder o pendor religioso para um consumismo exagerado, que gira à volta do acontecimento. As trocas de presentes, nos natais da minha infância, limitavam-se à modéstia do presépio: frutos secos, uns chocolates, não faltavam os pinhões e, porventura, um par de meias, que o pai natal, ocupadíssimo na sua generosidade, trazia pela chaminé para as botas

colocadas na lareira. Nesse tempo, distante, estas simples ofertas tinham o significado do calor humano que aquecia a noite gélida, sem agasalhos. Geralmente, estas coisas da imaginação tinham lugar depois da missa do galo, onde vapores etílicos inebriavam os mais sóbrios. A magia durou até que, uma vez, me deparei com minha Mãe, atarefada, na distribuição das delícias natalícias... Lembranças, uns mais do que outros, de uma época de pobres, ricos em sentimentos.

Paradoxo da modernidade é o facto de nos céus da Terra Santa faiscarem granadas lançadas por foguetes, em terreno onde se plantaram rancores de ódio, desde 1948. Crianças a viverem os natais das suas vidas, pagam com a morte desmandos fratricidas. E como se não bastasse, às portas da Europa, ucranianos e russos batem-se numa luta feroz, com as baixas temperaturas a fazerem lembrar a retirada de Hitler, na sua louca intenção de avançar

continua na pag. 2

## NOVO ANO, NOVO CICLO

Aproxima-se 2024, um ano que certamente não será muito fácil, pois teremos mais subidas de preços, o que nos fará apertar ainda mais o cinto e nos obrigará a um maior rigor na gestão do nosso dinheiro. No entanto, nem tudo é forçosamente mau. Será mais um ano que nos permitirá renovar ou efetuar uma mudança, seja profissional ou pessoal, que nos faça caminhar para melhor. Caminhar para ser melhores pessoas, mais humanas, conscientes e caridosas. Este é o caminho que Cristo nos ensina, mas é a nós que nos cabe aprender e fazer. Acredito que 2024 sirva para refletir naquilo que queremos efetivamente para nós, deixando de olhar para os outros, deixando a inveja e a cobiça de parte, de forma a que possamos construir um melhor caminho para nós individualmente. Esse caminho irá certamente refletir-se nos demais, tornando Alvarães e a sociedade melhor.

Como é evidente, não posso deixar de abordar a questão das eleições legislativas que se avizinham. Em Março todos nós poderemos fazer a diferença, podemos mudar o que está mal, poderemos mudar o rumo de Portugal, colocando-o no caminho do desenvolvimento, da prosperidade, sem descurar o humanismo e as questões sociais. É

continua na pag. 4



# Movimento Religioso



## NOVOS FILHOS DE DEUS

Tornou-se filhos de Deus pelo Batismo  
No dia 8 de Dezembro, **David Gonçalves Rolo**, filho de Yannick Emmanuelle Santos Rolo e de Vera Lúcia Casal Gonçalves, residentes em Alvarães.



## CHAMADOS À CASA DO PAI

Entregaram-se nas mãos de Deus



19 de Novembro, em França, **António Martins Alves da Costa**, de 78 anos, casado com Cândida da Costa Barbosa. Veio a sepultar em Alvarães.



10 de Dezembro, **José Martins Correia**, de 86 anos de idade, casado com Glória Faria Fernandes Dias, residente em Vila Nova de Anha. Veio a sepultar em Alvarães.



13 de Dezembro, **Isaura da Costa Barbosa**, de 96 anos de idade, viúva de Quintino Rodrigues Sousa, moradora no lugar da Costeira.



21 de Dezembro, **Manuel Peixoto Fernandes**, de 79 anos de idade,

*Pêsamos para os familiares*



### AGRADECIMENTO ANTÓNIO MARTINS ALVES DA COSTA 09.09.1945 - 19.11.2023

A Família muito sensibilizada com as provas de carinho e de solidariedade humana manifestados aquando do falecimento do seu ente querido (ocorrido em França), vem agradecer através do jornal a todos aqueles que participaram no funeral ou que de qualquer outro modo se associaram à sua dor. A Família agradece também aos muitos amigos residentes na Córsega- França que acompanharam de perto a doença do seu ente querido e que estiveram sempre presentes no apoio que lhes foi dado.

*A Família*

## O ALVARANENSE

N.º de Registo - 105457



Propriedade:  
FÁBRICA DA IGREJA PAROQUIAL  
DE ALVARÃES

Editor:  
Monsenhor António Gonçalves  
Av. de Santa Cruz, 165  
4905-205 Alvarães

Redação:  
Centro Social e Paroquial de Alvarães  
4905-205 Alvarães

N.º de Pessoa Colectiva:  
501 337 822

Administrador:  
Mons. António Fernandes Gonçalves  
(Presidente)  
IGREJA - ALVARÃES

Diretor:  
José Maria Miranda Pinto  
Rua do Calvário, 41  
4905-201 Alvarães

Fotocomposição e Impressão:  
Gráfica Casa dos Rapazes  
Rua de Santo António, s/n  
4900-492 VIANA DO CASTELO  
Tel. 258 823987

Tiragem: 1500 exemplares

Avulso: 0,75 Euros  
Assinatura Anual: 10,00 Euros  
Assinatura Anual (Estrang.): 10 Euros

## BODAS DE OURO MATRIMONIAIS

- No dia 2 de Dezembro, na Igreja Matriz de Alvarães, celebrou Bodas de Ouro o casal **José Maria de Sá Fernandes e Adelaide Martins Pereira Sá Fernandes**

## ESTATUTO EDITORIAL

O jornal "O Alvaranense" é uma publicação mensal em perfeita consonância com os valores e tradições do povo desta terra. O jornal é norteado pelo espírito da verdade e assume um carácter apolítico que busca no equilíbrio e no interesse do público leitor a razão profunda de ser e de continuar a existir como elo de ligação entre alvaranenses aqui residentes e outros espalhados pela distância dos continentes e dos oceanos.

Trabalhamos por um jornal lúcido, com reduzida publicidade e com artigos de opinião onde queremos que prevaleça o bom senso, com temas onde é defendido um sistema de valores com informação religiosa, desportiva e autárquica, tão do agrado dos nossos emigrantes.

## IGREJA VIVA QUINHENTOS ANOS

A Igreja de Cabo Verde celebrou os 500 anos da sua primeira Diocese. Com sede na ilha de Santiago, naqueles tempos esta Diocese abrangia um vastíssimo território que corresponde atualmente ao Senegal, Gambia, Guiné-Bissau, Guiné Conacri, Libéria, Mali e Burquina-Faso.

## DESTRUIÇÃO NA UCRÂNIA

Nesta guerra, cerca de 500 locais de culto, de todas as confissões, deixaram de estar ao serviço: foram destruídos, danificados ou saqueados. Muitos desses locais passaram a ser bases militares das tropas invasoras.

## BATISMOS DE ADULTOS

Neste ano de 2023, em França, só na Vigília Pascal a 8 de abril, receberam o sacramento do Batismo 5.463 adultos, o que corresponde a um aumento de 28% em relação ao ano passado. Realidade idêntica aconteceu também nos Estados Unidos da América.

## PERU

Uma zona da cidade de Lima, capital do Peru, é dividida, desde 1985, por uma barreira de dez quilómetros de pedra e arame farpado denominada "El muro de la vergüenza" (O muro da vergonha). A estrutura separa a urbanização rica das áreas pobres e é símbolo de grave injustiça social e divisão de classes. A boa notícia é que este muro inconstitucional já está a ser demolido.

## VIANA INVESTE 5,3 MILHÕES DE EUROS NA REQUALIFICAÇÃO DE 32 CASAS EM ALVARÃES

A Câmara de Viana do Castelo aprovou a adjudicação da requalificação de 22 habitações no bairro de S. José e de construção de 10 casas na rua das Telheiras, ambas em Alvarães, orçadas em 5,3 milhões de euros.

As minutas de contrato para a adjudicação das duas empreitadas foram aprovadas com os votos favoráveis da maioria PS e das vereadoras da CDU e do CDS-PP. O PSD absteve-se.

A empreitada no bairro de S. José, na freguesia de Alvarães, prevê um investimento de 3,478 milhões de euros para beneficiar 22 agregados familiares através da demolição, reconstrução e aumento do número de fogos e tem um prazo de execução de 540 dias.

O projeto para a rua das Telheiras, na mesma freguesia, no valor de 1,861 milhões de euros, prevê a construção de dez novas casas, com um prazo de execução de 420 dias. As duas empreitadas integram a Estratégia Local de Habitação (ELH) de Viana do Castelo 2021-2026, com uma dotação de 51 milhões de euros.

No total, «a ELH prevê 50.701.945 euros para beneficiar 641 agregados, dos quais 44.216.945 euros

de responsabilidade municipal, que irão apoiar 457 agregados».

Já para obras de reabilitação e conservação, está prevista uma verba 14.596.545 euros, benefi-

ciando 202 agregados familiares do concelho.

Já para construção nova, «a ELH prevê 34.170.400 euros, incluindo as empreitadas hoje aprovadas por unanimidade pelo



executivo municipal, bem como a construção da urbanização do Carvalhal, em Darque, orçada em 9.498.000 euros, beneficiando 60 agregados e permitindo a transformação das atuais construções abarracadas do acampamento das Alminhas, e outras em estudo».

Da ELH de Viana do Castelo faz ainda parte a construção da Unidade de Pernoita para Pessoas em Situação de Sem-Abrigo, por 1.460.000 euros, com capacidade para 20 utentes.

Os beneficiários diretos do programa que vão resolver autonomamente o seu problema habitacional contam com um orçamento de 4.080.000 euros para 129 agregados.

A Santa Casa da Misericórdia de Viana do Castelo vai investir 2.405.000 euros, para apoiar 55 agregados.

*Redação/Lusa.*

*continuação da pag. 1*

## NATAL

sobre Moscovo, enamorado pela riqueza petrolífera do Cáucaso. Durante a minha vida poucos terão sido os natais de tréguas. Em contendas quentes e frias esgotou-se a possibilidade de entendimento entre os homens. Umias mais mediatizadas outras fugazmente conhecidas. As guerras não deviam figurar no presépio da Cristandade. Mas sempre assim foi, e será. Há indícios históricos que perpetuam fracassos civilizacionais à medida que cada estado, por mais pequeno que seja, orçamenta avultadas verbas para armamento!

Natal toca a alma do mais ateu pelo seu envolvimento planetário.

Marca uma nova era e apesar do fantástico que chegou até nós, nada há de comparável aos valores do Cristianismo. Daí que o Natal não seja uma festa como tantas outras. Obriga a uma introspeção e ao seguimento por caminhos férteis em doutrinas comportamentais, que apaziguem a nossa vida. Que o cintilar de luzes e estrelas ilumine homens de bom senso capazes de compreender que o mundo não foi criado para satisfazer ambições. Natal nos seus variados símbolos traduz a essência da vida, naquilo a que deveríamos chamar a Celebração da Fraternidade.

*Cesário Coutinho*

## ALVARÃES EM FESTA

*continuação da pag. 1*

**Grupo Coral de S. José** - No dia 4 de Dezembro de 1976, o juiz da Confraria de S. José, Augusto Meira Fernandes, tornou o sonho em realidade ao criar o Grupo Coral de S. José. Foi há 47 anos quando o Grupo animou pela primeira vez a Eucaristia dominical. O seu primeiro maestro foi António Casado Neiva, seguindo-se o seu irmão Albino, depois Nuno Melo e hoje António Araújo.

**Grupo Folclórico de Alvarães.** Foi em Dezembro de 1968, há 55 anos, que em Alvarães nasceu o

Grupo Folclórico, o nosso grande mensageiro e embaixador que leva o nome da vila por esse país fora e também além-fronteiras.

O Grupo Folclórico de Danças e Cantares de Alvarães afirma-se como consciência coletiva do tempo e prima pela autenticidade, pela beleza dos trajes e cantares, pelo desafio de cada atuação que faz e pelo seu projeto cultural que envolve, no fundo a sociedade alvaranense. Também pela sua história, já maior que meio século.

continuação da pag. 1

É o império do capitalismo a ditar as leis. Resta-nos fazer opções, e não nos deixarmos coagir, pelo vício do consumismo. Contudo, estas vivências, já foram sobejamente expressadas, por ilustres historiadores. Sem me querer afastar delas, pretendo aqui lembrar outras, que marcaram a escola do meu tempo, com projeção no desenvolvimento físico, intelectual e moral, nos homens de hoje.

Eram esses meninos, para quem estas festividades, se resumiam apenas, ao dia de natal, que saíam de casa, como bandos de pardais, em direção à escola. Desnutridos, e porque não dizer, desnudados, eram “acolhidos” pelos professores, que resguardados numa política opressora, tratavam muitos, de forma selvática, a pontos de lhes provocar, danos físicos e mentais. Para além dessas agressões, eram apelidados de imbecis, fazendo uma seleção, para formar a «fila dos burros». Acresce que o ensino, nessa altura, era muito mais compactado, o que originava um esforço “Hercúlio”, por parte da maioria das crianças. Para exemplo, basta recordar, que um professor primário, possuía apenas o quinto ano, o equivalente na tabela atual, ao nono ano de escolaridade. Ao fazer esta analogia, isto não significa, que os professores estariam menos habilitados, do que os atuais, ou gozassem de menos conhecimento e competência. Significa apenas, que o ensino se caracterizava por regras mais apertadas, e daí, que o esforço de aprendizagem fosse maior. Para agravar a situação, lutava-se contra a falta de material escolar, para não falar da fome e do frio, companheiros assíduos nas salas de aula. A chegada das professoras à escola, muitas vezes de semblante sisudo, antevia uma

## A FILA DOS BURROS

aula de histerias, expiando sobre os alunos, os problemas familiares, que transportavam para o local de trabalho. Num ambiente a roçar o pânico, sobretudo nos que tinham mais dificuldades de aprendizagem, quantos deles, de mãos estendidas para o «suplício», imploravam clemência, sob o estalar das reguadas e choros descontrolados. E tudo isto, com a convivência de muitos pais, que viam nestes métodos, um complemento à educação. Por tal motivo, era natural que essas crianças se sentissem aterrorizadas, desmotivadas e diminuídas, desprovidas de qualquer autoestima, chegando algumas a abandonar a escola precocemente. Hoje, passamos de oito para oitenta e são os professores, vítimas de coação e desrespeito, por parte dos alunos. Sinais dos tempos? Talvez... contudo, era inevitável que isso acontecesse, tal foi a revolta dos homens e mulheres dessa geração, que no dealbar para a vida, viram no horizonte da emigração, uma porta de saída e, quantos deles, desembocaram no sucesso. Foi com a força e o crer, que se lançaram mundo fora, fazendo uso do conhecimento empírico, doado pela universidade da vida, com altos valores de superação e resiliência, passando de imbecis e burros, a homens empreendedores, com êxitos a nível de comércio e indústria, marcadamente na área da construção civil. Partiram com bagagens cheias de nada e quantos já regressaram com pecúlios invejáveis, fruto da sua perspicácia e sucessos alcançados. Por lá, tomaram parte na construção de países, que estão na vanguarda do progresso. E foram muitos desses, a quem lhes foi roubada a infância e a dignidade da pessoa humana, que conseguiram ombrear com

“doutos” na matéria, invejando quicá, os dotes de inteligência, que um dia em pequeninos, lhes foi posta em causa.

Sabemos que uma sociedade, para se edificar e afirmar, tem que ser construída com bases sólidas na diversidade. No entanto, perpassa a ideia, que só com um curso superior, se pode obter sucessos. Há com certeza nesta tese, um cunho de verdade, mas que ninguém se deite à sombra de uma só meta alcançada, pois a vida é feita de muitas e duras etapas. Acontece que se nota um desequilíbrio quantitativo, entre gente formada academicamente e pessoas de várias profissões, tornando-se difícil nos dias de hoje, arranjar um trolha, um canalizador, um electricista, um carpinteiro, ou mesmo o homem que exerça qualquer trabalho agrícola. Há neste momento, grandes listas de espera e não fora a entrada de muitos emigrantes, a situação seria pior. Por inerência deste descontrolo, são já praticados ordenados nestas profissões, a causar incómodo, a quem deles necessita, mas também, a médicos e professores, que lutam pelo reconhecimento do seu estatuto. O grito de revolta desses meninos, que de alguma forma, se sentiram violentados, começou a ecoar, com repercussões na nossa sociedade. Caberá a cada um, tirar as devidas elações e seguir o caminho que melhor se adegue, às suas faculdades, para que se sintam realizados e úteis à sociedade.

Termino na mesma linha que comecei, desejando a todos, um Santo e Feliz natal e que o Deus Menino, com a sua benevolência, vos bafeje com graças abundantes.

J. Neiva

## BAIRRO DE S. JOSÉ

A Câmara Municipal aprovou, há dias, em reunião ordinária, as minutas de contrato para a adjudicação da empreitada do “Programa de Apoio ao Acesso à Habitação – Bairro de S. José e Rua das Telheiras – Alvarães” por um valor que ascende a mais de 5,339 milhões de euros para as novas construções.

Foi, assim, aprovada a minuta de contrato para a empreitada “Programa de apoio ao acesso à habitação- Bairro de S. José – Alvarães, Lote 1” por 3,478 milhões de euros, com um prazo de execução de 540 dias, para beneficiar 22 agregados familiares, com demolição e reconstrução com aumento de fogos.

O executivo da Câmara Municipal de Viana do Castelo também aprovou o relatório final e minuta do contrato do Programa de apoio à habitação, Lote 2- Rua das Telheiras, por 1.861 milhões de euros, com um prazo de execução de 420 dias, para dez agregados.



**Inteligência Artificial e Paz**  
DIA MUNDIAL DA PAZ 2024

“**Inteligências Artificiais e Paz**”: é o tema escolhido pelo Papa Francisco para o **DIA MUNDIAL DA PAZ DE 2024**. O Santo Padre pede diálogo aberto sobre impacto da inteligência artificial.



**MBK –PIAGGIO- PEUGEOT**  
VENTE ET REPARATION  
**JOSE SOUSA**

136, RUE DES BOURGUIGNONS  
92600 ASNIERES SUR SEINE – FRANCE  
TEL 01.41.11.90.90 FAX 01.41.11.03.36  
MAIL : EVOLUTIONSCOOTER@WANADOO.FR  
SITE : WWW.EVOLUTIONSCOOTER.NET

Optique Vendôme

**David Palhete**

17, rue Daunou - 75002 Paris  
Tél/Fax: 01 42 61 44 86  
Portable: 06 15 64 13 43

Ouvert du lundi au samedi de  
9h30 à 19h30 sans interruption  
Métro: Opéra  
optiquevendome@gmail.com

## SÍMBOLOS E TRADIÇÕES DO NATAL

Sabia que o Menino Jesus só deve ser colocado no Presépio a 25 de Dezembro, no próprio dia em que nasceu?

Sabia que o Pai Natal só ganhou protagonismo mundial graças à Coca-Cola?

Sabia que só seis séculos depois do nascimento de Jesus é que os Reis Magos ganharam nomes?



### A ESTRELA

A estrela do Natal, também conhecida como estrela de Belém, tornou-se num ornamento típico das nossas casas, na época de Natal. É colocada no topo da árvore de Natal, ou no Presépio e relembra-nos a estrela que guiou os três Reis Magos até ao local onde o Menino Jesus nasceu.

A estrela característica possui quatro pontas, que representam os pontos cardeais (norte, sul, este e oeste) e uma cauda luminosa, fazendo lembrar um cometa. Também se usa a estrela de cinco pontas lembrando o ser humano (cabeça, braços e pernas).

A estrela de Natal, para além de ter orientado os Reis Magos, representa a luz do Mundo: Jesus Cristo.



### O PRESÉPIO

A palavra Presépio deriva do latim praeseptum, que quer dizer curral, estábulo ou lugar de recolha de gado.

Diz a tradição católica que o Presépio nasceu com S. Francisco de Assis, no século XIII, na região da Úmbria, Itália. O

“Povorello” de Assis, fundador da Ordem Franciscana, também chamada dos “Frades Menores”, com a permissão do Papa, criou um Presépio com figuras humanas e alguns animais, recreando o local do nascimento do Menino Jesus, que serviu de fundo para a missa de Natal desse ano. Esta representação teve tanto sucesso, que se tornou numa referência cristã, representativa do Natal, em quase todo o Mundo.

No nosso País, a representação do Presépio remonta ao século XVII.

O Presépio deve ser montado no início do Advento, ainda sem a figura do Menino Jesus, que será colocada apenas na noite de Natal, após a Missa do Galo. De acordo com a tradição, o Presépio deve ser desmontado no dia a seguir ao Dia de Reis.

Na tradição portuguesa, as figuras que se colocam no Presépio, além da sagrada Família (S. José, Nossa Senhora e o Menino Jesus), são os pastores, alguns animais e os três Reis Magos. Também encontramos figuras típicas da cultura portuguesa.



### A FLOR

Planta de cor vermelha muito usada para fins decorativos na época de Natal, a flor-de-Natal, estrela-de-Natal ou poinsettia é uma planta de origem mexicana.

O seu nome científico é *Euphorbia pulcherrima*, que significa a mais bela das eufórbias. Esta planta floresce no solstício de Inverno, coincidindo com a época de Natal, no hemisfério Norte, e por isso pouco conhecida em países do hemisfério Sul.

Também se associa ao Natal devido a uma lenda mexicana que transforma os ramos secos em lindas folhas vermelhas, que são oferecidas ao Menino Jesus.

## A caminho do Natal, à espera do Deus Menino

*Rorate caeli desuper et nubes pluant justum*

(Derramai, ó Céus, o vosso orvalho, e as nuvens chovam o justo) Este é o mais sublime canto gregoriano de preparação para o Natal.

## NOMES ATRIBUÍDOS ÀS CRIANÇAS EM 2023

Quanto aos nomes atribuídos às crianças, a tendência dos últimos anos mantém-se com a preferência por nomes que vêm ganhando supremacia na escolha.

Nomes para meninas adotados em 2023, por ordem de preferência: **Maria, Alice, Leonor, Matilde, Benedita, Carolina, Beatriz, Francisca, Camila e Margarida**

Nomes mais comuns para meninos escolhidos este ano, também por ordem de preferência:

**Francisco, Afonso, Duarte, Lourenço, Tomás, João, Vicente, Gabriel, Miguel, Martim e Santiago**



## CLUBE DE AMIGOS

É o Mês de Natal!

Tempo de pensarmos na família, na paz, em ambiente de união, alegria e festa em família. Clara que é uma altura em que a Guerra da Ucrânia e o conflito de Gaza nos fazem pensar em muitos milhares que não têm a nossa sorte, a nossa felicidade em festejar o Natal. Vamos esperar que a Paz e pelo fim dos conflitos no Mundo... Ou pelo menos por uma trégua que também permitam que essas famílias se possam juntar e celebrar o NATAL.

E mais um ano vamos começar com uma coragem redobrada para que o jornal continue a chegar às vossas casas mensalmente. E continuamos a contar com o vosso apoio. A todos desejamos um Bom Ano de 2024, depois de também terem passado um Natal Feliz com as vossas famílias.

Nestas listagens habituais que sempre publicamos, temos então aqueles que desde a última publicação fizeram contas com o Jornal

### Amigos do Clube:

Maria Lucia Alves Vilarinho	FRANÇA	20,00 €
Mario Freitas	FRANÇA	20,00 €
Julio Barbosa Vieira	FRANÇA	20,00 €
Deolinda Conceicao Castro Martins, Dr <sup>a</sup>	PORTUGAL	20,00 €
Licínio Elias Alves da Silva	PORTUGAL	15,00 €
Francisco Assis M. Pereira	PORTUGAL	15,00 €
Manuel Silva Freitas	FRANÇA	20,00 €
Jacinta de Sá	FRANÇA	20,00 €
Abel Santos Martins	U.S.A.	30,00 €
Domingos Forte B da Costa	Padrao	15,00 €
Eulalia Conceição Vitorino Meira	Viso/Vcalvario	20,00 €
Manuel Sampaio	Costeira	10,00 €

### Pagaram neste mês as suas assinaturas normais:

Manuel Santos Costa Freitas | Carolina Miranda | Jose Maria Sa Fernandes | Maria Celeste Peixoto Barbosa | Maria Gorete Caetano Jaques | Vitor Fernandes Neiva

## NOVO ANO, NOVO CICLO

continuação da pag. 1

importantíssimo o voto de todos, desde que se vote em consciência e com conhecimento do que se pretende para o futuro, pois trata-se de escolher o futuro! Pessoalmente acredito num futuro com crescimento, que nos aproxime da Europa e que tenhamos todos mais qualidade de vida, que se traduz, não em míseros aumentos de reformas ou ordenados mínimos, mas sim em infraestruturas e serviços, seja saúde, educação, segurança e habitação.

salário ou reformas que cheguem até ao final do mês, mas isto parte de todos nós. É preciso romper com o passado e dar a possibilidade de voltarmos a crescer.

Deixo a todos os Alvaranenses o meu forte e sincero desejo de um ano 2024 próspero, feliz e com muita saúde. Mais importante ainda, que fortaleçam o espírito de família, união e solidariedade, e que sirva para que os diferendos entre familiares ou amigos, sejam esquecidos e perdoados, pois por vezes, poderemos não ter outra oportunidade de o fazer.

A todos aqueles que irão conduzir nesta quadra, desejo que o façam em segurança e com todo o cuidado. O mais valioso é o reencontro de familiares e amigos, e não a pressa ou os excessos.

Mário Quintas

## MURAL COM CORAÇÃO DE VIANA



Um tradicional coração de Viana do Castelo, preenchido com objetos e flores de alguns países de língua oficial portuguesa, foi inaugurado no bairro "Little Portugal" ("Pequeno Portugal", em Stockwell), no sul de Londres. A notícia avançada pela SIC Notícias dá nota de que o mural, idealizado pelo Município de Lambeth, tem quatro metros e visa ser "uma homenagem

a uma comunidade que, há décadas, se tornou imagem de marca desta zona da capital britânica".

## PAPA RECEBEU DECLARAÇÃO PELA PAZ, ASSINADA POR 30 PRÉMIOS NOBEL

O Papa recebeu no dia 12 de Dezembro de 2023, no Vaticano, uma declaração pela paz, assinada por 30 Prémios Nobel, que resultou do encontro mundial pela fraternidade humana, em junho deste ano.

O documento começa com palavras do próprio Francisco: «Somos diferentes, temos culturas e religiões diferentes, mas somos irmãos e queremos viver em paz».

A declaração foi entregue no dia 12 de Dezembro ao Papa, após a audiência pública semanal, pela jornalista filipina Maria Ressa, Prémio Nobel da Paz de 2021, pelo italiano Giorgio Parisi, Prémio Nobel da Física de 2021, e pela ativista Tawakkul Karman, do Iémen, Prémio Nobel da Paz de 2011.



Esta delegação representava todos os que participaram no encontro internacional acolhido a 10 de junho, na Praça de São Pedro, numa organização da Fundação 'Fratelli Tutti'. Os participantes assinaram, simbolicamente, um 'Apelo à Fraternidade Humana', lido por Nadia Murad e Muhammad Yunus, apelando ao fim das armas nucleares e das minas antipessoais.

«Queremos gritar ao mundo em nome da fraternidade: basta de guerra! São a paz, a justiça e a igualdade que guiam o destino de toda a humanidade. Não ao medo, à violência sexual e doméstica! Que os conflitos armados parem», lê-se.

O Papa voltou a pedir o fim das guerras, reafirmando que a «A guerra é sempre uma derrota».

## REENCARNAÇÃO

### A reencarnação é compatível com a fé católica e com a ciência?

A reencarnação é uma «crença», segundo a qual a alma, após a morte, passaria de um corpo para outro, para se purificar e reparar as faltas anteriores. Assim se iria aperfeiçoando, até atingir a perfeição ou o Nirvana (quietação perpétua).

A reencarnação é muito seguida nas religiões Orientais, dum modo particular no Hinduísmo e Budismo. Também os antigos gregos, sobretudo os platónicos, a aceitavam.

No século XX reavivou-se esta crença na cultura ocidental com a propagação do Espiritismo. O

do ser humano nas obra de Deus, na encarnação, vida, morte e ressurreição de Cristo. Não é o ser humano que, através do seu esforço em inúmeras vidas, se vai libertando do mal (os apegos materiais), mas é Deus que, em Jesus Cristo, de uma vez para sempre, oferece ao homem a libertação do pecado e da morte. Este dom de Deus não obriga ninguém, mas deve ser acolhido livremente por cada um.

Consequência desta salvação oferecida gratuitamente por Deus e acolhida livremente por cada ser humano é que a



seu principal mentor, Allan Kardec, afirmou que os espíritos lhe tinham aparecido e declarado a reencarnação. Não faltou quem lhe desse crédito...

A reencarnação centra a salvação do homem nele mesmo. O homem é o seu próprio salvador, pagando em cada existência pelos males praticados em existências anteriores, até se libertar plenamente dos apegos materiais, causa do sofrimento e do mal.

Além disso, a reencarnação implica uma pluralidade de vidas que, em alguns casos, são entendidas como um ciclo de repetições - «O

eterno retorno do mesmo», ou seja, a repetição infinita dos mesmos acontecimentos, das mesmas vidas, até à extinção do cosmos. Note-se que ninguém recorda as vidas anteriores àquela que está a viver, nem ninguém tem consciência atual do ciclo infinito de repetições em que está aprisionado.

O Cristianismo propõe uma conceção de vida radicalmente oposta ao modelo reencarnacionista. Na proposta cristã, a salvação não é uma realização

morte (contrariamente ao que propõe a reencarnação) não é passagem» para uma vida reencarnada que se repete ciclicamente, mas a passagem (páscoa/ressurreição) da vida que levamos nesta terra para a dimensão de Deus, vida purificada pelo amor, pois só o amor tem lugar em Deus. Não há, portanto, nenhum ciclo que se repete infinitamente, há apenas uma vida, primeiro marcada pela dimensão biológica e, após a morte/ressurreição, marcada unicamente pela graça de Deus.

Quanto à compatibilidade da reencarnação com a ciência, em particular com as ciências que estudam o ser humano (biologia, psicologia, etc.), é uma questão que não se coloca, pois reencarnação e ciência colocam-se em planos diferentes da existência humana.

A ciência trata das dimensões física e psíquica do homem e a reencarnação é um conceito da ordem da crença. Assim sendo, a ciência nada tem a dizer sobre a reencarnação e esta nada tem a dizer sobre a ciência.

Cruzada

## AUMENTO DEMOGRÁFICO

Embora o ano civil ainda não tenha terminado, a Estatística revela que nos dez primeiros meses do ano de 2023 o número de nascimentos ocorridos no nosso país aumentou. É uma boa notícia.

A natalidade (número de nascimentos) entre Janeiro e Outubro teve um acréscimo em relação ao ano anterior na ordem de 2.617 bebés. De acordo com o Ministério da Justiça, nestes primeiros meses do ano, nasceram em Portugal 71.511 crianças, ao contrário do ano anterior em que nasceram apenas 68.894.

Apesar deste aumento de nascimentos, o saldo natural (diferença entre nascimentos e óbitos) é negativo porque o número de mortos supera o dos nascimentos.

A população total portuguesa ronda os 10 milhões de habitantes e está envelhecida porque tem muita gente idosa (já na terceira idade) e o número de nascimentos é baixo em comparação com outros países da Europa e do Mundo.

CITY TRANSPORT-VTC

Lionel Palhete

(+33) 609 882 298

citytransportvtc@gmail.com



**VIANA ALUMÍNIOS**  
ARAÚJO & BARBOSA, LDA.



912 431 131 | 965 096 047

vianaluminios@gmail.com

Rua do Amassadouro, 77

Alvarães, Viana do Castelo

CAIXILHARIA EM ALUMÍNIO, PVC  
GRADES, ESTORES, PORTÕES

## COISAS DA MINHA TERRA

(Por Fr. Rui Rodrigues)

### PÁROCOS E REITORES DE ALVARÃES XII

Estamos em 1924 e vai-se aproximando o fim da 1ª República o que irá significar o fim das hostilidades do Governo para com a Igreja. Já tinha soprado um pouco dessa brisa no tempo do malogrado Presidente da República Sidónio Pais, natural de Caminha. Tendo em vista pôr termo à questão político-religiosa que se vinha arrastando desde a Lei de Separação, de 1911, o Arcebispo Primaz D. Manoel Vieira de Matos, que como ninguém sentiu na pele a perseguição da República, decidiu prover a paróquia de São Miguel com um pároco colado, ou seja um pároco para toda a vida. Em boa hora o fez, pois o pároco escolhido até soube fazer milagres, convertendo republicanos acérrimos em cristãos fervorosos!

Mas, passemos aos “escolhidos”:

- Reitor **Cónego Manuel Martins Cepa** (10.07.1924 a 18.03.1966)

Nasceu em 21 de Novembro de 1890, no lugar do Fetal, freguesia de São Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende. Fez “*Inquirições de Genere*” em 1908, e pelas mesmas sabemos que era filho Manoel Martins Cepa e Maria Alves da Silva, e neto paterno de Filipe Martins Cepa e de Anna Gonçalves da Costa, e pelo lado materno de Theresa Alves da Silva, mãe solteira. Podemos, porém, acrescentar que os bisavós paternos foram António Martins Cepa e Margarida Rodrigues, esta das Marinhas, e João Gonçalves de Abreu e Esperança da Costa; já pelo lado materno era bisneto de António Alves e Maria da Silva. Recebeu ordem de Presbítero em 21 de Setembro de 1913 e a instituição canónica no benefício de S. Miguel de Alvarães em 26 de Junho. 1924.

Esta foi-lhe conferida no Paço Arquiepiscopal pelo Senhor Arcebispo Primaz D. Manuel Vieira de Matos que, provendo a freguesia de pároco colado tinha em vista pôr termo à questão político-religiosa que se vinha arrastando desde 1911. Tomou posse do benefício em 10 de Julho de 1924. Em janeiro de 1961 foi nomeado Arcipreste do Julgado de Viana do Castelo. Em 1949, ao comemorar as Bodas de Prata Paroquiais, em reconhecimento dos serviços prestados à Igreja desta Arquidiocese, foi nomeado Cónego honorário pelo Senhor Dom António Martins Bento, Arcebispo Primaz.

Figura distinta do clero, zeloso e homem de virtudes, a ele se devem grandes empreendimentos na freguesia. Promoveu duas missões religiosas, promoveu a construção da actual Igreja Paroquial, inaugurada em 1937 e conseguiu, em 1932, o resgate e a aquisição da Residência Paroquial e respetivo Passal. Construiu o salão da J.A.C. e em 1939 publicou a “*Monografia de Alvarães*” e em 1944 a “*Monografia de S. Bartolomeu*” sua terra natal. Está intimamente ligado ao recrutamento de vocações religiosas, ordenando-se durante o período em que paroquiou Alvarães, mais de dez

sacerdotes. Está intimamente ligado a vários melhoramentos como fontenários, estradas, escolas, planos de eletrificação da freguesia, planos estes que se concretizaram em 1959. Ao Cónego Manuel Martins Cepa deve-se ainda a ideia e o início da construção da Igreja de S. José, na Costeira. O Cónego Cepa paroquiou a freguesia de Alvarães durante 42 anos e foi uma figura marcante nesta terra.

Faleceu no dia 18 de Março de 1966.

A comunidade paroquial de Alvarães homenageou em 14 de Agosto de 2007, colocando o seu busto junto à Igreja de São José Operário, na Costeira.

- Reitor **Jaime Manuel da Silva Cepa Machado** (18.03.1966 a 30.06.1966)

Natural de S. Bartolomeu do Mar, onde nasceu a 19 de maio de 1936, sendo baptizado no dia 25 de Maio de 1936, na Igreja de São Bartolomeu do Mar, pelo Pároco Avelino dos Santos Ribeiro. Foram seus pais Jaime Viana Machado e Maria do Socorro Silva e Cepa. Recebeu a Primeira Comunhão em Julho de 1943 e foi Crismado pelo Arcebispo de Braga e Primaz das Espanhas, D. António Bento Martins Júnior, no dia 29 de Agosto de 1944. Após a conclusão da 4ª classe, ingressou no Seminário de Nossa Senhora da Conceição, em Braga, em Outubro de 1947. No ano lectivo de 1956-57 iniciou o Curso de Teologia, no Seminário Conciliar de Braga, sendo ordenado presbítero pelo Arcebispo de Braga e Primaz das Espanhas, D. António Bento Martins Júnior, em 10 de Julho de 1960.

O Pe. Jaime Cepa, sobrinho do Cónego Manuel Martins Cepa, começou a frequentar a residência paroquial de Alvarães muito cedo, ainda estudante, fazendo companhia ao seu tio e ajudando nos serviços religiosos.

Após a sua ordenação foi nomeado, a pedido do tio, Vigário Cooperador de Alvarães em 3 de Setembro de 1960 e depois do falecimento do Cónego Cepa (18-03-1966), o Pe. Jaime assumiu os destinos paroquiais de Alvarães até 30 de Junho de 1966, altura em que foi nomeado pároco de Tregosa, concelho de Barcelos, onde permaneceu até 1972. Em Abril de 1973 foi nomeado pároco de Vila Fria. No dia 5 de Novembro, do mesmo ano, assumiu a paroquialidade de São. Bartolomeu do Mar, sua terra natal, tendo sido dispensado daquele ofício, a seu pedido, por razões de saúde e de idade, em 2012. <sup>(1)</sup>

Faleceu no dia 19 de Dezembro de 2019. <sup>(2)</sup>

1) Cf. *Brisa de Mar* (S. Bartolomeu do Mar), Setembro de 2010 (nº 308)

2) Cf. *Nova Monografia de Alvarães*, pp. 362-363

(continua)

## NATAL DE 2023 BELÉM, A CIDADE ONDE JESUS NASCEU

A cidade de Belém considerada historicamente como o local do nascimento de Jesus fica na Cisjordânia em território da Palestina e devido à guerra entre o Hamas e Israel, este ano não terá a tradicional festa de Natal. As cerimónias religiosas foram ali canceladas por segurança mas também em sinal de respeito e de luto para com as famílias que nos últimos tempos, devido à guerra, perderam os seus familiares.

De acordo com o Evangelista S. Mateus o nascimento de Jesus aconteceu às portas de Belém, numa gruta, quando S. José e Nossa Senhora se dirigiam a Belém, a fim de se recensearem por decreto do Imperador Romano César Augusto. A Palestina pertencia ao Império Romano e Belém era a cidade de David, era a cidade de José, o carpinteiro, e o seu nome deriva da versão hebraica Yosef, do latim Josephus e significa “aquele que acrescentará”.

Diz o Evangelista que a mãe de Jesus, Maria, estava desposada com José e antes de coabitarem notou-se que tinha concebido pelo poder do Espírito Santo.



Então, o Anjo do Senhor apareceu em sonhos a S. José e disse-lhe: “José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que ela concebeu é obra do Espírito Santo. Ela dará à luz um filho, ao qual darás o nome de Jesus, porque Ele salvará o seu povo dos seus pecados”.

Depois do nascimento de Jesus, a família sagrada voltou para a sua cidade de origem que era Nazaré.

Foi nesta cidade que Jesus passou a sua infância e por assim dizer aqui começou a história do caminho de Jesus, de acordo com o Novo Testamento. Jesus permaneceu na cidade de Nazaré até ao início da sua vida pública.

J. Pinto

## RECORDANDO O PASSADO, DANTES ERA ASSIM A CONSOADA DE NATAL NO VALE DO NEIVA

Na Noite de Consoada todas as chaminés fumam, cobrindo o vale com uma neblina branca, como que envolvendo todas as famílias no mesmo espírito.

Embora o Natal seja cada vez mais modernizado e globalizado, as gentes do Neiva conservam ainda muitas tradições nesta noite especial. E uma das tradições que ainda se conserva é a Ceia de Natal e os seus condimentos.

Sobre a mesa, que muitas vezes era a “masseira” de amassar o pão, não falta nada. A mesa é farta e fornecida de todos os ingredientes como manda a melhor tradição. Batatas, bacalhau, polvo, rabanadas de café, de leite ou de vinho, mexidos, leite-creme, arroz-doce, aletria e os saborosos bolos de pão de centeio, que só se cozem nesta altura, pinhões, amêndoas, nozes, avelãs, figos e castanhas, fazem parte da boa mesa natalícia.

O vinho, “do melhor”, é aberto para se beber com fartura e para fazer as sopas de vinho.

Depois da Ceia de Natal, na lareira que crepita luminosa assam-se as pinhas mansas e à sua roda joga-se ao rapa ou ao pernã, até que o sono comece a pesar. O candeeiro de petróleo e a “acetilene” ficam, por uma noite, arrumados a um canto.

(Memórias do nosso povo, recolha de Manuel Delfim Pereira)



**SARA ALMEIDA  
FOI ESCOLHIDA  
PARA  
SELECIONADORA  
NACIONAL DE  
ATLETAS SURDOS**

Aluga-se Sala para Consultório / 14m<sup>2</sup>

**Clínica Médico-Dentária em Vila de Punhe**  
Dr. Óscar Coutinho

Recolha de análises clínicas todos os dias, inclusive aos sábados das 8h às 11h

Segundas de Manhã das: 09.00h às 12.00h  
Terças, Quartas e Sextas de Tarde das: 14.00h às 19.00

Viana do Castelo ← Barrocelas

Para Marcações Aberto de Segunda a Sexta

Rua de Alvarães, n.º 114 • Tel.: 258 776 241  
4905-644 Vila de Punhe • Viana do Castelo

SALVADOR DE OLIVEIRA  
transportes France Portugal

salvador45@gmx.com

0607798161

**S.A.S PINHEIRO**

15 rue Pasteur  
94120 FONTENAY SOUS BOIS  
Tel : +33(0)1 48 51 69 18  
Fax : +33(0)1 48 76 30 92  
Email : pinheiro68@free.fr  
SAS au capital de 50 000€  
N° TVA FR09512612033 - SIRET 512 812 033 000 29- APE 4120

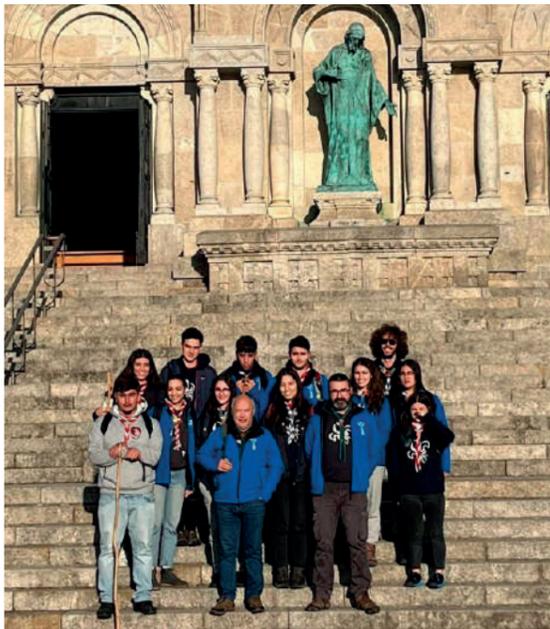
*O jovem precisa atender o chamado de Deus e não pode ignorar aquele que é o senhor de tudo, pois o futuro depende da geração do agora e a fé cristã precisa de novas vozes. Ao jovem cabe a responsabilidade daquilo que será o mundo onde passará a sua vida adulta.*

## AGRUPAMENTO ATIVO E SOLIDÁRIO NAS ATIVIDADES DE FIM DE ANO



No passado dia 18 de novembro, os Lobitos do nosso agrupamento encontraram-se nos Fornos da nossa freguesia para uma atividade com o objetivo de se prepararem para a caçada de inverno. Dessa atividade, surgiu então a ideia de que o imaginário desta caçada seria o filme "Grinch".

Já no dia 25 de novembro, os Caminheiros trilharam os caminhos dos canos de água em Viana do Castelo.



Esta iniciativa teve como objetivo a integração dos novos elementos, fortalecendo os laços de amizade e partilha que caracterizam o nosso agrupamento.

No primeiro dia de dezembro, foram os Exploradores a demonstrar o espírito de solidariedade, participando ativamente na campanha do Banco Alimentar no Continente.

O fim de semana de 8, 9 e 10 de dezembro ficou marcado pela união de Exploradores, Pioneiros e Caminheiros, que se juntaram para realizar embrulhos no Continente. Esta iniciativa teve como objetivo angariar fundos para apoiar as atividades das diferentes secções.

No dia 10 de dezembro, o nosso agrupamento também marcou presença na Cerimónia Nacional da Partilha da Luz da Paz de Belém, realizada aqui em Viana do Castelo. Esta participação reforçou o compromisso do nosso agrupamento com os valores do escutismo



e a promoção do espírito natalício. A luz irá ficar nas igrejas de Alvarães e de Vila de Punhe e iremos partilhar a mesma nas eucaristias dos dias 23 e 24 de dezembro, levando a paz mundial que esta simboliza à casa de cada um.

Que nesta época festiva, a luz da solidariedade e alegria brilhem em cada lar da nossa querida comunidade. Desejamos a todos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo, repletos de paz, saúde e realizações. Que o espírito de união e fraternidade nos guie ao longo do próximo ano, fortalecendo os laços que nos ligam como uma grande família.

*Agrupamento 374, Equipa de Comunicação*



## GRUPO FOLCLÓRICO DE ALVARÃES

No passado dia 8 de dezembro, o Grupo Folclórico da nossa terra comemorou o seu 55.º aniversário em festa.

O dia culminou com uma ceia de Natal "em família", que exibiu os dotes culinários das várias gerações que fazem parte desta



Na alvorada do dia dedicado à Imaculada Conceição, este Grupo animou a eucaristia da igreja de São José com cânticos litúrgicos alusivos a esta solenidade, musicados por instrumentos tradicionais, com protagonismo para a concertina, o cavaquinho e a guitarra portuguesa.

associação. As iguarias tradicionais de Natal foram degustadas por todos num clima de harmonia e boa disposição.

Em dia de aniversário e porque estamos na reta final de mais um ano, aproveitamos para transmitir aos Alvaranenses que o Grupo



Folclórico faz um balanço muito positivo da sua atividade ao longo de 2023, pelo que agradecemos à nossa terra e às suas gentes.

Desejamos um Santo e Feliz Natal e um Próspero 2024, a todos os Alvaranenses e a todos aqueles

Durante o dia, os elementos deste Grupo, unidos em espírito natalício e de festa, reuniram-se na sua sede numa confraternização sadia, onde a amizade e a alegria foram coloridas com músicas e aromas de Natal.

que, de uma ou outra forma, nos "aplaudem" vibrando com os nossos êxitos.

**Boas Festas.**

A direção do Grupo Folclórico de Alvarães.

## NATAL NO LAR DE S. JOSÉ

Natal é sinónimo de amor, carinho entrega e alegria. E no dia 13 fez-se Natal no Lar S. José!



Um dia que juntou utentes de todas as valências (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiliário), colaboradores, voluntários e Direção. A manhã brilhou pela Eucaristia, seguida de um belo almoço convívio preparado pela cozinha. À tarde a equipa técnica foi o anfitrião da festa, tendo representado, dançado e cantado. No lanche brilharam as rabanados, o bolo-rei e o pão-de-ló, seguido de presentes para todos!

## PARCERIAS REFORÇAM PAPEL DO CUIDADOR INFORMAL NA SOCIEDADE

São cerca de 1,4 milhões os cuidadores informais que dedicam os seus dias e, alguns deles, a sua vida, a cuidar de alguém. Os dados são do Movimento Cuidados Cuidadores Informais, que foi criado em 2019 aquando o Estatuto, para 'ajudar os cuidadores informais'. Em Viana do Castelo, segundo dados revelados no ciclo de capacitação Viana Cuida, existem 310 cuidadores informais com estatuto, dos quais 98 são principais e 39 são não principais.

**Armando Faria Menezes**  
CONSULTOR FISCAL  
(inscrito na Ordem dos Advogados)

- Mestre em Direito (vertente fiscal)  
- Licenciado em Direito  
- Assessor Tributário da A.T. (aposentado)

Escritório: Av. 25 de Abril, Encosta do Elevador  
1º Andar, Sala 39  
4900 - 496 V. Castelo  
Tel. / Fax.: 258 834 672 Telem.: 963 101 700

**«Isto é um escândalo: os gastos com armas. (...) Gastar dinheiro em armas, suja a alma, suja o coração, suja a humanidade.»**

PAPA FRANCISCO

O MAIOR HEALTH CLUB DE VIANA  
realiza experiências...

GINÁSIO  
PISCINA  
FITNESS  
NUTRIÇÃO  
SPA  
MASSAGEM  
TÊNIS

AMOROSA HEALTH CLUB  
O seu bem-estar é a nossa prioridade...

PRAIAS DE AMOROSA

facebook | Email: amorosachclub@es00.pt | Tel. 258 701 180

**Supermercado COVIRAN**  
Alvarães

Rua da Fonte do Paço, n.º 4 • 4905-208 ALVARÃES • Telf.: 258 777 480

Qualidade Confiança Proximidade Serviço

Serviços de Limpezas, Engomadoria e Higiene

- Ficamos com a sua moradia ou quer que seja durante todo o ano.
- Limpezas pós-obras
- Limpezas Empresarial (empresas)
- Limpezas Domésticas (casas)
- Limpezas Condomínios
- Limpeza de sofás, colchões, carpetes, limpeza automóvel

R. Tacão n.º 25 - 4905-204 - Alvarães - Viana do Castelo  
Telem.: 962 107 267 / 932 834 940 Tel: 258 776 230  
E-mail: paulimpa@sapo.pt • www.paulimpa.wix.com/limpezas