

O ALVARANENSE

Propriedade: Fábrica da Igreja Paroquial de Alvarães - Red. e Adminis.: Centro Paroquial - Av. Santa Cruz 65 - Telefone 258 777 269 - 4905-205 ALVARÃES

Director: J. Miranda Pinto | Tiragem 1.500 exemplares | 3.ª Série ANO XLII | Avulso 0,75€ | N.º 495/496 • AGOSTO/SETEMBRO 2022 Mensal

Publicações
Periódicas

Autorizado a circular
em invólucro fechado
de plástico ou papel.
Pode abrir-se para
verificação postal.

ctt

Taxa Paga
Portugal
Contrato 200090241

PADRE MEIRA TOMOU POSSE COMO ADMINISTRADOR PAROQUIAL DE ALVARÃES

Domingo, dia 11 de Setembro, Alvarães assistiu, em festa,



à entrada e tomada de posse do novo pároco, o Reverendo Padre José Domingos Leal Meira da Rocha.

O sacerdote, natural da freguesia de S. Mamede de Deocriste, foi ordenado por

Bispo Diocesano, D. João Lavrador. A posse foi-lhe conferida no início da Eucaristia deste domingo pelo Padre Nuno Maria Santos, Arcipreste de Viana do Castelo.

Com a Igreja Matriz cheia de fiéis, foram muitas as manifestações de alegria e de regozijo pela chegada de um novo sacerdote para a nossa Paróquia da vila de Alvarães.

A colocação do Reverendo Padre Meira nesta Paróquia, que acumula com a de Pároco de Vila de Punhe, deve-se ao facto de Monsenhor António Fernandes Gonçalves, ainda Reitor de Alvarães, já ter 85 anos e se encontrar cansado e debilitado.

O Sr. Padre Meira é ainda o dinamizador e responsável



D. José Augusto Pedreira em 2003, na Sé de Viana do Castelo e a 17 de Julho de 2022 foi nomeado Administrador Paroquial de Alvarães, pelo

pelo movimento das Jornadas Mundiais da Juventude, no distrito de Viana do Castelo, a terem lugar em Lisboa em Agosto do próximo ano.

1.ª Comunhão e Profissão de Fé Imigrantes 14 agosto 2022



A VINHA DO MEU AMIGO ANÍBAL

Por Cesário Coutinho

A minha visita ao amigo Aníbal Lameiro pôs-me perante um quadro de lavrador, apaixonado pelas suas raízes. Na eira espigas de milho a secar e no quintal, com árvores de fruto devidamente tratadas, respirava-se asseio; mas o que mais me impressionou, e por isso digna deste texto, – foi a vinha. Eu, que até sou um homem



do campo, ligado ao cultivo da vinha, fiquei fascinado com o manto denso e colorido de cachos de uvas tintas pendentes de uma ramada, que contorna a propriedade. Já tinha ouvido gabar o feito, mas tive que satisfazer a curiosidade. Deparei-me perante um capricho da natureza. Obra de muito trabalho, muito carinho, saber e prazer à mistura. Sem vontade, nada frutifica na vida.

O meu anfitrião tem essa força que o bafo do berço lhe transmitiu. Pessoa de bem, conhecida e estimada na comunidade tem, na sua génese, a delicadeza e a visão de quem orienta o andar de S. Miguel, na festa das Cruzes. Herdou de uma família respeitada e respeitadora uma bonomia, que

continua na pag. 5

REVERENDO PADRE MEIRA – DADOS BIOGRÁFICOS –

O Padre José Domingos Leal Meira da Rocha nasceu na freguesia de Deocriste, Viana do Castelo, no dia 11 de Março de 1979.

Frequentou o Seminário de Monção e posteriormente os Seminários de Braga, tendo-se licenciado em Teologia pela Faculdade de Filosofia da Universidade Católica.

Foi ordenado sacerdote no dia 7 de Setembro de 2003, na Sé de Viana do Castelo pelo então Bispo Diocesano, D. José Augusto Fernandes Pedreira.

No dia 8 de Setembro de 2003 foi nomeado Pároco das freguesias de Moselos, Padornelo e Parada no Arciprestado de Paredes de Coura.

continua na pag. 2

S. MIGUEL ARCANJO PATRONO DE ALVARÃES

Celebra-se no dia 29 de Setembro a festa litúrgica do Arcanjo S.



Miguel que a Sagrada Escritura apresenta como o “príncipe das milícias celestes, o defensor da Glória do Senhor”

“Miguel é o anjo do Povo de Deus, o seu defensor no tempo da angústia.”

Recorramos a S. Miguel Arcanjo nas nossas privações, nas nossas dores e nas nossas dificuldades; é o nosso padroeiro, e lá no Céu olha por todos nós.

SÃO MIGUEL ARCANJO

Protegei-nos no combate, defendei-nos com o Vosso escudo contra as armadilhas e ciladas do demónio.

Deus o submeta, instantemente o pedimos, e Vós, Príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno a Satanás e aos outros espíritos malignos que andam pelo mundo procurando poder as almas.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém

MOMENTO DE CELEBRAÇÃO NO PASA – 29 DE JULHO –

No dia 29 de Julho foi inaugurado no PASA – Posto de Assistência Social de Alvarães – um espaço a que foi dado o nome de “Jardim dos sorrisos”.

e Direções anteriores, esteve presente a Equipa Técnica, o Sr. Presidente da Junta de Freguesia, o Pároco, Monsenhor António Gonçalves, e a representante do



Esta estrutura lúdica assente num Projeto apoiado pelo Banco B.PI – Fundação “La caixa “ através de uma iniciativa social descentralizada, destina-se às crianças da Creche, uma das valências da Instituição, e é um espaço de brincadeira infantil e que constitui o mote para a promoção de uma convivência regular com os idosos do Lar de São José.

Para além da Direção atual



banco, B.PI, entidade patrocinadora do Projeto.

Esta celebração aberta ao público, sobretudo pais das crianças que frequentam a Creche, serviu igualmente para marcar o final do ano escolar.

continua na pag. 2

“NÃO SE OPOR AO ERRO É APROVÁ-LO, NÃO DEFENDER A VERDADE É NEGÁ-LA”

Este mês de agosto é, em regra, sempre um mês de felicidade. Seja pela presença dos nossos familiares e amigos emigrantes, por estarmos de férias, pelo convívio ou até pelas festas populares ou religiosas. Independentemente de toda a felicidade que nos preenche, é importante não ser consumido somente por ela, não podemos deixar de continuar a olhar em volta. Ao olhar em volta, veremos que outros concidadãos não estão assim tão felizes, e devemos não nos alhear das suas amarguras ou das necessidades que têm. Temos que estar atentos àqueles que, e por força das circunstâncias atuais, estão com dificuldades. Já todos sentimos o peso do aumento dos bens essenciais, mas que para quem tem poucos recursos financeiros, as dificuldades são bastante mais acentuadas. Podemos ser nós, individualmente, a apoiar quem necessita, mas devemos ser nós como sociedade, como uma população unida e coesa, a tomar medidas para minimizar as carências que sentem os mais desfavorecidos.

Além desta união que devemos impor e partilhar, temos também de defender a verdade e promover a transparência e a honestidade, pois os bens do Estado, são os bens de todos nós, e devemos garantir que o dinheiro dos nossos impostos, que cada vez mais nos pesam, deve ser bem gasto, em prol dos cidadãos e com toda a transparência.

São Tomás de Aquino disse em tempos, “não defender a verdade é negá-la”. Não podemos nem devemos negar a verdade, negar a verdade é suportar a mentira e a mentira é negar a Cristo. Devemo-nos pautar pelos mais altos



valores morais e defender e exigir sempre a verdade.

Termino, deixando um voto de agradecimento e consideração a ambas as comissões de festas (2022 e 2023), ao rancho folclórico, aos bombos, aos jovens de S. Miguel, aos escuteiros e aos restantes movimentos associativos de Alvarães que enriqueceram este mês de agosto com diversas atividades. Finalizo, deixando o sincero desejo de um bom regresso e em segurança a todos os emigrantes que nos visitaram, e também aos Alvaranenses que se encontrem fora, que regressem com a maior tranquilidade aos seus lares.

Mário Quintas

NOMEAÇÕES PRESBITERAIS NO ANO DE 2022/23

Arciprestado de Viana do Castelo

Padre José Domingues Leal Meira da Rocha deixa a **paróquia** «in sólido» de Darque, Mazarefes, Vila de Punhe e Castelo de Neiva, do Arciprestado de Viana do Castelo, e é **nomeado pároco** de Vila de Punhe e Administrador Paroquial de Alvarães.

Padre Xavier Amado Fernandes Moreira, deixa a **paróquia** «in sólido» de Darque, Mazarefes, Vila de Punhe e Castelo de Neiva, do Arciprestado de Viana do Castelo, e é **nomeado pároco** de Darque e Castelo de Neiva, do Arciprestado de Viana do Castelo.

Padre Fábio Jorge Araújo Carvalho é **nomeado pároco** de Mazarefes, Arciprestado de Viana do Castelo, **continuando** como Capelão do Hospital e Director do Secretariado Diocesano da Pastoral da Saúde.

Padre Paulo José Norberto Alves é **nomeado Vigário Paroquial** da paróquia de Nossa Senhora de Fátima, Arciprestado de Viana do Castelo.

Padre Vitor Miguel Rodrigues Gonçalves Rocha, por motivos de doença, interrompe a sua actividade pastoral.

+ João Lavrador, Bispo de Viana do Castelo

PRIMEIRO SANTO PORTUGUÊS VAI TER ALTAR EM IGREJA DE ROMA

CÂMARA MUNICIPAL DE VALENÇA FOI DESAFIADA NO DIA 17/08/2022 A ENVIAR UMA EMBAIXADA À IGREJA DE SANTO ANTÓNIO, NA CAPITAL ITALIANA

A imagem do primeiro santo português, São Teotónio, vai ser colocada na Igreja dedicada a Santo António, na cidade de Roma.

A garantia foi deixada no dia 17/08/2022 em Valença pelo reitor do Instituto Português de Santo António, monsenhor Agostinho Borges, no âmbito de uma recepção oficial na Câmara Municipal de Valença.

FESTA DO EMIGRANTE

Por Cesário Coutinho

No decorrente das primeiras eleições autárquicas em 12/12/1976, a primeira festa do emigrante aconteceu em agosto de 1977 e no recreio da escola da rua da Igreja, assim era conhecida. Um lindo exemplar da arquitetura popular, obra de uma família de pedreiros – Igrejas –, que deixou marcas nas moradias antigas da freguesia, de onde eram naturais. A precariedade das instalações levou à sua recuperação e conversão num simpático e airoso em lar de dia, em 1981. Quando da construção da estrutura que alberga o lar de idosos, o projectista, por falta de espaço, mutilou o postal de gerações. Alguns ainda para lá olham, com saudades. Esta introdução merece aqui estar porque possíveis leitores podem ter dificuldade em localizar o dito arraial e, dado que estamos em ano de comemorações, já lá vão 45 anos. Ainda bem que, à época atual, vão surgindo apazíveis espaços, para o efeito, numa visão futurista da autarquia.

Na altura não estava associada à festa da Cruzes e teve, se bem me lembro, um cariz muito politizado. Ainda ecoavam nos recantos da terra, refrãos de abril. A ideia partiu do presidente da junta, ex-emigrante, em parceria com ADCA, então, no auge das suas pretensões. Aproveito para recordar os Homens que lhe deram vida, e já cumpriram a sua travessia pela terra. Tudo à maneira de bons vizinhos, elaborou-se um programa capaz de atrair a população emigratória que nos enchia a alma e coração. Na lista, dos comes e bebes, como não podia deixar de ser, constava uma abundante sardinhada, um barril da melhor pinga da zona, além dos muitos pitéus, oferecidos pelas senhoras, para regalo dos presentes. Depois disto, pensar no entretenimento não era coisa dos tempos de agora. O Quim Barreiros já era uma estrela da música popular. Além de andar por outras paragens, já nos tínhamos encontrado na Califórnia, as letras não se adequavam ao período religioso que se vivia. Se bem que, num aparte, só vê maldade nas suas cantigas quem a lá põe.

O rancho folclórico estava numa fase incipiente e os conjuntos musicais raros para arranjar, do pé para a mão. A verba destinada

ainda se afogava na miséria do remanescente. Havia que improvisar e cada um, à sua maneira, pisou o palco onde reinava um espírito de fraternidade, bem conduzido pelo Manuel Gaspar, que foi mestre de cerimónia. O som, que ao princípio mostrou o seu capricho, acabou por se afinar. Claro que houve discursos, tendo o presidente da Junta dito palavras de satisfação, pela feliz ideia que nos reuniu.

Houve recitais de poesia, lidos por jovens esclarecidos da freguesia e aqueles que entoaram canções, muito em moda, perante uma enchente de emigrantes e dos que quiseram participar numa festa, nunca antes vista. Pelo menos, no seu género! E num canto do terreiro uma concertina dava vida ao bailarico que na poeira, levava fortes emoções. Foi uma tarde vivida num corupio de vaidade, por quanto era momento de convívio. O motivo tinha fortes razões de ser. O matar saudades e uma nova esperança de vida, que se lhes deparou, animou as horas e os dias de uma estada, numa dobadoira de beijos e abraços.

A juntar a esta festa, foram casamentos, batizados e um cortejo de romarias para celebrar o mês de agosto, na terra natal. A não ser que, uma ou outro, tivesse buscado par, em terra alheia. Mais os vestidos saídos das mãos da mais hábil costureira à moda de uma revista, vinda de França. Por sua vez, eles trajavam de fato e gravata à maneira de quem viu desfiles, algures. Valeu ao pároco a sua juventude. Famílias, os de cá e os de lá, sentaram-se à mesa num desfiar de novidades da nova forma de vida. E os que ficaram acabaram por, em grande parte, abalar na busca de melhores dias e meses de agosto, celebrados nesta que é a festa do emigrante e de todos que a ela se associam.

A festa tem ligação à celebração das Cruzes e quantas vezes a carregam na vida. Emigrantes, ou não, todos sentem o seu peso. Que esta ocasião festiva sirva para espairar momentos arreliares das nossas vidas. Que continue numa homenagem, aos que deste mundo se vão despedindo. Resta-me desejar que o gozo das férias vos encoraje para novo ano de trabalho a pensar que no próximo ano terão o nosso melhor, para vos oferecer. Com o espaço a fugir-me, quero felicitar a organização e a Junta de Freguesia pelo alindamento da área envolvente do nosso ex-libris ao qual falta o museu cerâmico, meio caminho já andado, para que o Presidente da Junta, que tem raízes barrentas, possa fechar os seus mandatos com chave de ouro e mostrar que eu, há 45 anos, não estava a sonhar.



Optique Vendôme

David Palhete

17, rue Daunou - 75002 Paris
Tél/Fax: 01 42 61 44 86
Portable: 06 15 64 13 43

Ouvert du lundi au samedi de
9h30 à 19h30 sans interruption
Métro: Opéra
optiquevendome@gmail.com



MBK –PIAGGIO- PEUGEOT
VENTE ET REPARATION
JOSE SOUSA

136, RUE DES BOURGUIGNONS
92600 ASNIERES SUR SEINE – FRANCE
TEL 01.41.11.90.90 FAX 01.41.11.03.36
MAIL : EVOLUTIONSCOOTER@WANADOO.FR
SITE : WWW.EVOLUTIONSCOOTER.NET

CONSULTA

Psicologia

Sábados
Tarde 15h-19h
FAÇA JÁ
a sua marcação

- Dificuldades de aprendizagem
- Gestão do comportamento
- Competências sociais emocionais
- Autoestima, Autoconceito, Autoconfiança
- Gestão do stress pessoal e profissional
- Perturbações de humor (depressão, ansiedade)
- Perdas / Luto
- Terapia conjugal familiar
- Rastreio e reabilitação neurocognitiva

MANUEL MENDONÇA

Dr. Manuel Mendonça



CLUBE DE AMIGOS

Depois da nossa paragem habitual do mês de Agosto, as férias do Jornal, aqui estamos mais uma vez.

Foi um Verão movimentado, cheio de gente, cheio de pessoas que nos visitaram, cheio de Festas populares que regressaram. Após dois verões de COVID, este Virus está um pouco mais brando e já nos permitiu viajar com mais segurança, estar com a família e amigos com mais confiança. E foi o que se verificou neste verão em que se notou um grande aumento de população nas ruas, nos cafés, nas festas, nos casamentos e baptizados e as pessoas já não se sentiram tão retraídas em relação ao Virus que nos atormentou em 2020 e 2021.

Neste arranque de mais um novo ano, tivemos um pequeno contratempo informático... Tínhamos "back-up" dos nossos ficheiros feito em Março de 2021. E não mais fizemos novo Back-up, algo que informaticamente se deve fazer periodicamente, em função da importância dos ficheiros a guardar.

Tivemos um apagão no computador e só conseguimos recuperar o ficheiro de Março de 2021...

Quer dizer que perdemos todas as actualizações de assinantes, novos que entraram e outros que desistiram... E hoje temos de partir dessa base!

Nos assinantes que neste mês vão receber o jornal pelo correio, há cerca de 50 que não o vão receber. São os cinquenta assinantes que entraram de novo na nossa base de dados desde Março de 2021. E outros que tinha pedido para suspender, vão receber agora novamente.

Quero assim fazer um apelo àqueles que se aperceberem que o jornal não chega a suas casas para de imediato, por mail, Whatsap ou até facebook e outras redes sociais, nos enviarem os seus endereços postais para que no próximo mês já possam receber.

O mesmo peço àqueles que receberem o jornal e tiverem mandado suspender. Gostávamos também de actualizar essas situações para não estarmos a enviar jornal para casas já fechadas ou de pessoas falecidas.

Para actualização dos vossos endereços, podem contactar as vossas famílias que indicarão o endereço ao Sr. Reitor, ao Dr. Pinto ou a qualquer colaborador do jornal, ou podem utilizar estes mails e Whatsap::

– fforre@gmail.com

– jmmrpinto@sapo.pt

Ou por Whatsap para o nº +951 911927263

Da nossa parte, detetamos já estes assinantes que deviam estar a receber o jornal e não temos as suas moradas: Maria Jose Ribeiro Novo, Helena Ramos Fernandes da Silva, Andre Fipip Rodrigues Costa, Isabel Araujo Rodrigues, Joaquim Alves Sampaio, Mariua Amélia Silva Queiros, Manuel Abreu, Manuel Ferreira, Fernando da Silva e Rosa Correia Meira. Aguardamos os seus contactos.

E vamos deixar que este nosso ficheiro se vá actualizando no menor espaço de tempo, para que em Outubro o jornal já chegue a casa de toda a gente sem problemas.

E como é habitual, vamos passar a referir os nomes dos que nos pagaram as suas assinaturas, que nesta altura do ano dão origem a uma lista, felizmente, bastante longa.

Do Clube de Amigos, temos os seguintes:

Maria José Ribeiro Novo	FRANÇA	20,00 €
Alberto Silva Rodrigues	FRANÇA	20,00 €
Ana Cristina Oliveira Barbosa	PORTUGAL	20,00 €
André Filip Rodrigues Costa	FRANÇA	15,00 €
Antonio Couto Pereira	FRANÇA	20,00 €
Antonio Maria Pereira Silva	FRANÇA	20,00 €
Antonio Martins Alves Costa	FRANÇA	30,00 €
Antonio Rodrigues Mendes	PORTUGAL	20,00 €
Antonio Santos Palhete	FRANÇA	40,00 €
Armando Marques Faria Ribeiro	FRANÇA	20,00 €
Maria Augusta Jaques	FRANÇA	20,00 €
Augusto Alves Portela	FRANÇA	20,00 €
Bernardo Sousa Rego	FRANÇA	20,00 €
Cândida Alves Sousa Torres	FRANÇA	30,00 €
David Novo Rodrigues	FRANÇA	25,00 €
David Santos Fernandes Martins	FRANÇA	20,00 €
Domingos Matos Alves	FRANÇA	20,00 €
Fernando Joaquim Rodrigues Lacerda	FRANÇA	20,00 €
Fernando Maciel Barbosa, Prof. Dr.	PORTUGAL	40,00 €
Fernando Manuel Dias da Silva	FRANÇA	25,00 €
Fernando Silva	FRANÇA	15,00 €
Florinda Dias Macedo	PORTUGAL	15,00 €
Isidro Rodrigues Martins Sampaio	FRANÇA	20,00 €

Jorge Coutinho Barbosa	FRANÇA	20,00 €
José Augusto Dias Puga	FRANÇA	20,00 €
José Maria Costa	FRANÇA	20,00 €
José Fernando Barbosa Sousa	FRANÇA	20,00 €
José Maria Azevedo	FRANÇA	20,00 €
José Maria Lages Abreu	PORTUGAL	20,00 €
José Rocha Gonçalves Pereira Cardante	FRANÇA	50,00 €
José Maria Ribeiro Novo	FRANÇA	25,00 €
José Oliveira	FRANÇA	40,00 €
José Rocha Montenegro	FRANÇA	20,00 €
José Rodrigues Mendes	FRANÇA	20,00 €
José Santos Amaral	FRANÇA	20,00 €
José Silva Quintas	FRANÇA	20,00 €
Laurinda Rolo Cardante	FRANÇA	40,00 €
Manuel Antonio Ferreira Branco	PORTUGAL	20,00 €
Manuel Barbosa Costa	FRANÇA	25,00 €
Manuel Carones Ribeiro	PORTUGAL	20,00 €
Ferreira Manuel	FRANÇA	20,00 €
Manuel Joaquim Batista Alves	FRANÇA	20,00 €
Manuel Joaquim Pimenta Novo	FRANÇA	20,00 €
Manuel José Lopes Rego	FRANÇA	20,00 €
Manuel Justino Alves da Cruz	FRANÇA	20,00 €
Manuel Miranda Fernandes	FRANÇA	25,00 €
Manuel Morgado Batista	FRANÇA	20,00 €
Manuel Rocha Silva	FRANÇA	15,00 €
Maria Celeste Lima	FRANÇA	15,00 €
Maria Conceição Alves Sousa	FRANÇA	20,00 €
Fernanda da Silva	FRANÇA	20,00 €
Maria Dalva Lages de Abreu	FRANÇA	20,00 €
Maria Helena Santos Amaral	FRANÇA	30,00 €
Maria Lúcia Alves Vilarinho	FRANÇA	20,00 €
Maria Teresa Campos	FRANÇA	30,00 €
Mateus Campos Martins	FRANÇA	20,00 €
Rosa Martins Silva	FRANÇA	20,00 €
Sergio Batista Alves	FRANÇA	20,00 €
Sergio Caldas Sousa	FRANÇA	30,00 €
Sónia Beard, M.me et M.eur	FRANÇA	40,00 €
Vitalina Lima	FRANÇA	20,00 €
Manuel Gonçalves Forte	Chasqueira	20,00 €
Aleixo Martins Lebreiro	Costeira	15,00 €
Christelle M ^a Alves Sousa M Catarino	Costeira	15,00 €
Fernando de Azevedo	Costeira	15,00 €
Joaquim Alves Martins Pereira	Costeira	15,00 €
Orlando Peixoto Meira	Costeira	15,00 €
Arlindo Correia Peixoto	Paço/Souto Monte	20,00 €
José Antonio Leite Truta	Paço/Souto Monte	15,00 €
Domingos Costa Alves Cruz	São/Pauzo	20,00 €
Aníbal Amorim Gomes	Viso/Calvário	20,00 €

Em relação aos que nos pagaram as assinaturas normais, temos:

Cândida dos Reis Martins | Emília Dias Meira Rodrigues | Ester Rodrigues de Passos Ribeiro | Isabel Dias Costa Rainho | Licínio Nuno Mendes Castro | Manuel Santos Fernandes Martins | José Pedro Fernandes Pereira | José Pimenta Novo | Manuel Jorge Sousa Cruz | Armando Silva Quintas | Maria Irene Silva Meira | Manuel Sampaio | Manuel Cardante | Mário Pinto Ferreira | Maria Carmo Marques

AS QUALIDADES DO LÁPIS COMEÇOU O ANO ESCOLAR E OS LÁPIS JÁ COMEÇARAM A SER UTILIZADOS. SERÁ QUE ELES. NA ERA DIGITAL, AINDA NOS PODEM DAR LIÇÕES?

A criança perguntou:
-Avó, que estás a escrever com esse lápis?

-Estou a terminar um texto que escrevi para passar o tempo e que, curiosamente, faz referência ao lápis. Queres ouvir?

-Sim, avó, se faz favor...

-Aqui vai. O título é "As cinco qualidades do lápis".

Primeira qualidade: o lápis, para escrever coisas belas e bonitas, precisa da guia duma mão.

Tu deixas-te guiar, por quem te quer bem, na realização de bons projectos?

Segunda qualidade: o lápis, de vez em quando, necessita de ser afiado, o que o faz sofrer um pouco.

Tu deixas-te

aperfeiçoar e melhorar, mesmo que isso signifique algum sacrifício?

Terceira qualidade: o lápis permite que utilizemos a borracha para apagar os erros que cometemos. Estás disposto a ir corrigindo os erros que cometes ao longo do teu projeto, sempre que te apercebes ou to façam notar?

Quarta qualidade: o lápis vale não tanto pela sua beleza exterior, mas, sobretudo, pela grafite que tem no interior e que permite a escrita. Tu vives mais preocupado com a beleza exterior ou com a beleza da tua alma?

Quinta qualidade: o lápis, ao escrever ou desenhar, deixa sempre uma marca que permanece. Queres também tu deixar neste mundo a marca das tuas boas obras e ações?

Imaculada

PAPA PEDE IGREJA «SORRIDENTE» COMO O BEATO JOÃO PAULO I FRANCISCO DESTACOU EXEMPLO DE HUMILDADE E AMOR DE ALBINO LUCIANI

O Papa destacou no dia 4 de Setembro o exemplo de vida de João Paulo I (1912-1978), que beatificou no Vaticano, pedindo uma Igreja «sorridente», à imagem de Albino Luciani.



«Com o sorriso, o Papa Luciani conseguiu transmitir a bondade do Senhor. É bela uma Igreja com um rosto alegre, um rosto sereno e sorridente, que nunca fecha as portas, que não exacerba os corações, que não se lamenta nem guarda ressentimentos, que não está zangada nem impaciente, não se apresenta com modos rudes, nem padece de saudades do passado», disse, na homilia da Missa a que presidiu na Praça de São Pedro.

Perante milhares de fiéis que enfrentaram a chuva, Francisco deixou elogios à figura de João Paulo I, afirmando que este viveu «na alegria do Evangelho, sem cedências, amando até ao extremo».

«Encarnou a pobreza do discípulo, que não é apenas desapegar-se dos bens materiais, mas sobretudo vencer a tentação de me colocar a mim mesmo no centro e procurar a glória própria», acrescentou.

O Papa citou várias intervenções do novo beato sobre o amor de Deus, «que se dá até ao fim, sem medida nem fronteiras», um amor que «não se se apaga, nunca se eclipsa».

«Somos chamados a purificar-nos das nossas ideias erradas sobre Deus e dos nossos fechamentos, a amá-lo a Ele e aos outros, na Igreja e na sociedade, incluindo aqueles que não pensam como nós e até os próprios inimigos», apelou.

Entre os fiéis na Praça de São Pedro, debaixo de chuva e num mar de guarda-chuvas, esteve o presidente italiano, Sergio Mattarella.

Uma grande tapeçaria representando João Paulo I, que estava pendurada numa das paredes da Basílica de São Pedro, foi posta a descoberto durante a cerimónia.

João Paulo I que foi papa durante apenas 33 dias e morreu em 1978, vítima de um ataque cardíaco, sucedeu Paulo VI em agosto de 1978, aos 65 anos. Foi o último Papa italiano.

- CANALIZAÇÃO
- SISTEMA SOLAR
- PISO RADIANTE
- ENERGIA ALTERNATIVA



964 602 505
968 244 284

Travessa São José n.º 117 - Alvarães - Viana do Castelo
4905 - 204 ALVARÃES

CITY TRANSPORT-VTC

Lionel Palhete

(+33) 609 882 298

citytransportvtc@gmail.com

COISAS DA MINHA TERRA

(Por Fr. Rui Rodrigues)

O PAGAMENTO DA PROMESSA

Em Janeiro de 2007 publicou “O Alvaranense”, na rubrica “Coisas da Minha Terra” um artigo intitulado “Ano Novo Bola Nova”

O pretexto para o fazer, contudo, remonta a alguns meses antes, pelo que fazendo as contas já lá vão 16 anos. De facto, no Verão de 2006, soube que havia uma crise directiva na A.D.C.A. É verdade que a época não fora brilhante em termos de resultados desportivos, pelo que a nossa Associação teve de fazer um *paly-off* para se manter na Divisão de Honra da Associação de Futebol de Viana do Castelo. Depois de uma anterior temporada memorável, em que a ADCA venceu a Taça da A.F.V.C., e ainda subiu de divisão, talvez muitos simpatizantes ambicionassem mais vitórias, esquecendo-se que o clube estava a competir na principal prova distrital, com equipas com outros orçamentos e melhores condições.

Como não houve uma Direcção, nem pessoas que pegassem nas rédeas do clube, o mesmo o mesmo não se inscreveu na A.F.V.C., e assim o futebol de onze, sénior, entrou numa longa hibernação.

Então escrevia: “Certamente uma contecimento que terá enchido de tristeza muitos alvaranenses, no ano que findou, foi a falta de Direcção da A.D.C.A., e a não inscrição da equipa sénior de futebol nas provas da A.F.V.C. Sabemos quão ingrato é servir gratuita e desinteressadamente e, em vez de agradecimentos, se recebem críticas, e por vezes insultos.

É possível que haja muita boa gente que pense que os dirigentes de qualquer associação amadora, são pessoas profissionais, esquecendo-se que trabalham por carolice, prejudicando, tantas vezes os

interesses familiares e profissionais. Com isto não estão a negar que por vezes haja erros de gestão!”

E mais adiante, prosseguia: “Mas, um novo ano começou e uma nova vida devemos emprestar à nossa A.D.C.A. É necessário quanto antes, realizar-se uma Assembleia Geral da nossa Associação, e se não se conseguir eleger uma Direcção, então forme-se uma Comissão Administrativa, para reger os destinos do nosso clube. É urgente começar a angariar fundos, seja na recolha de quotas seja na facturação do bar, para que atempadamente se prepare a equipa de futebol sénior, e ir pensando na formação desportiva dos mais miúdos, porque uma equipa que não aposte na formação terá sempre um futuro incerto. Além disso, mais uma vez o repito, a Associação Desportiva e Cultural de Alvarães, deve ser mais eclética no campo desportivo, fomentando e incentivando outras modalidades, especialmente nos mais pequenos, aliás como acontece como clubes históricos, que por razões financeiras abandonaram o profissionalismo para se dedicarem à formação e camadas jovens [...]

Mas, para que isso seja possível, é necessário que haja mais disponibilidade por parte dos alvaranenses, que termine a política do “bota-abaixo” e que se comecem a fechar as torneiras das críticas, que nada de bom trazem a ninguém, ainda que porventura sejam bem-intencionadas.

Se queremos um futuro melhor para os nossos jovens (que afinal, também é para nós) é igualmente urgente terminar com o egoísmo e individualismo que cada vez mais se apodera da gente da nossa terra, oferecendo algum tempo às nossas instituições, pois quando não há dedicação e entrega, quer em cargos directivos, quer em ofícios mais modestos, quando não há colaboração, toda e qualquer associação está destinada ao fracasso, a definhar, a caminhar para a auto-destruição!”

Terminava:

[...] “devemos ser optimistas, vou terminar confessando que tinha intenção de oferecer, o passado ano [2006], à A.D.C.A., uma das últimas bolas “Roteiro”, mas como não iria ter uso tenho-a guardada para o mesmo fim, mas confesso que não gostaria de a ter por muito tempo nas minhas mãos, e muito menos que termine o prazo de validade.”.

Com dois anos de atraso, pois a intenção era oferecer a bola quando a equipa se inscrevesse na A.F.V.C., e não no Inatel, cumpro a promessa no dia 15 de Agosto de 2022, entregando o Roteiro que ainda estava em muito bom estado, à ADCA,

Para os leitores mais novos, e para os que pouco ligam à “bola”, e também para os mais curiosos informo que o “Roteiro” foi a bola oficial do EURO 2004, realizado em Portugal, e que o nome, o grafismo e as cores (azul e cinzento) eram uma homenagem aos navegadores portugueses que nos séculos XV e XVI descobriram “novos mundos”. Esta bola produzida pela empresa Adidas foi a primeira a ser feita com uma técnica de termosolda, sem recurso à mão humana!

Esperamos que esta bola inspire os nossos jovens jogadores a marcar muitos golos.



[Uma imagem do Roteiro]

continua na pag. 1

A VINHA DO MEU AMIGO, ANÍBAL

Por Cesário Coutinho

me apraz registar. Pela forma que acarinha e protege os ninhos das andorinhas, nos baixos da sua vivenda, o meu amigo dá entender, a quem entende, que as belezas naturais estão ameaçadas e, por tal, a sorte do homem e sua dignidade em jogo.

Apresentado o meu guia é com imenso prazer que piso o chão da vinha e tento mostrar o que o meu olhar abrange num postal, onde o pincel quase toca a perfeição. O modo de condução é a ramada tradicional. O efeito da sombra não se vislumbra, porque, a boa hora, o dono cuidou da desfolha. Os cachos completos e perfeitos, não obstante a resistência da casta, denotam muita atenção, ao míldio, oídio e pragas, em ano que as condições climáticas foram propícias ao aparecimento. A maturação uniforme sem sinais de podridão denuncia a rega, atempada, antes do pintar do bago. A vindima abundante, que se nos apresenta, tem, pois claro, os cuidados de quem pesca da poda. Este modo de dizer popular, que tem significado no campo do conhecimento, baseia-se no facto de a poda ser, na vinha, e não só, um elemento de equilíbrio na vida e frutificação das plantas. Nisto, o Aníbal é mestre. A vinha

desde o abrolhamento gosta de um terreno limpo de qualquer vegetação e esse é o primeiro primor que a paisagem nos oferece. Contrariando os nossos avós a vinha não gosta de concorrentes, no período vegetativo. Esse é um trunfo que o nosso vinhateiro, a juntar à adubação radicular e foliar, sobre a qual não falamos, usou neste jogo com a natureza. Pelo que observei, ambas as partes saíram vencedoras.

Terminada a visita, mais cinco reis de conversa, trouxe para casa o produto acabado da vindima de 2021. Devo dizer que sou fraco adegueiro, quanto mais provador de vinhos. Abri a garrafa e entrei no âmago da colheita. Degustei à minha maneira. O vinho tem uma bebida muito agradável e o meu paladar coloca-o entre um vinho verde de primeira e um maduro dos melhores.

Parabéns, amigo, pensei ser mais breve, mas a tua simpatia e tudo que a ela está adjacente são motivos de um livro, que ainda está por escrever. Enveredei por atalhos, e demorei. Não me sei exprimir sem que uma pitada de alma conste na leitura. Dizem que a terra humaniza e, eu, nunca tive dúvidas.

Um Abraço, Cesário

OS “2 MESES” DE VERÃO

Estes dois meses passados, são sempre meses de alegria, seja por termos os nossos emigrantes, familiares e amigos presentes, seja por estarmos de férias. Pelo menos, para a maioria das pessoas

Padre Meira. Estes eventos foram maravilhosos e ricos em animação e cultura, devendo-se esse facto ao nosso afamado Rancho Folclórico, que é uma fonte de cultura para todos bem como é a vanguarda a representar Alvarães, em Portugal e no estrangeiro. Deixo um agradecimento também aos Jovens de S. Miguel pelo seu empenho nas suas iniciativas, principalmente na receção ao Padre Meira, o que enalteceu o momento tornando-o o único e cheio de fé. Aos Escuteiros, ao grupo de bombos recém-criados em Alvarães e restantes movimentos associativos que enriqueceram estes meses, fica a imensa consideração e agradecimento.

Finalizo, dando nota das propostas dos eleitos do PSD em Alvarães, que são de todo justas, necessárias e urgentes, como a recuperação das paragens de autocarros e colocação de outras onde não existem, mas que são necessárias, evitando que as crianças aguardem pelos autocarros expostas à chuva e ao mau tempo. Além disso, a necessidade de requalificar algumas estradas no Souto do Monte, que nunca tiveram qualquer tipo de intervenção, e também o alargamento da rede de saneamento que deverá ser uma prioridade em Alvarães.

Mário Quintas



é assim. No entanto, não nos podemos esquecer das pessoas que trabalham arduamente durante o verão para nos proporcionar todos os eventos, as atividades e o lazer, a restauração e todos as restantes atividades e profissões que não podem parar, principalmente as ligadas à saúde, segurança, transportes e muitas outras.

Voltando aos últimos dois meses, foram meses “cheios” para Alvarães. Houve imensas atividades para todos e tivemos também eventos importantes para nós Alvaranenses.

Começando pelas atividades, deixo o meu voto de agradecimento e consideração a ambas as comissões de festas (2022 e 2023), pela belíssima Festa do Emigrante e pelo Almoço de receção ao

O PAPA FRANCISCO E O TRABALHO

“Se vivemos a Fé na nossa vida diária, o trabalho converte-se numa oportunidade para transmitir a alegria de ser cristãos”. “Todos temos de lutar para que o Trabalho seja uma instância de humanização e de futuro”.

Papa Francisco

Clínica Médico-Dentária em Vila de Punhe
Dr. Óscar Coutinho

Aluga-se Sala para Consultório c/ 14m²

Recolha de análises clínicas todos os dias, inclusive aos sábados das 8h às 11h

Segundas de Manhã das: 09.00h às 12.00h
Terças, Quartas e Sextas de Tarde das: 14.00h às 19.00

Rua de Alvarães, n.º 114 • Tel.: 258 776 241
4905-644 Vila de Punhe • Viana do Castelo

SALVADOR DE OLIVEIRA
transportes France Portugal

salvador45@gmx.com

0607798161

S.A.S PINHEIRO

15 rue Pasteur
94120 FONTENAY SOUS BOIS
Tel : +33(0)1 48 61 69 18
Fax : +33(0)1 48 76 30 93
Email : pinheiro68@free.fr

SAS au capital de 50 000€
N° TVA FR09512612033 - SIRET 512 812 033 000 29- APE 4120

RANCHO FOLCLÓRICO DE ALVARÃES NA TURQUIA

O Grupo Folclórico de Danças e Cantares de Alvarães, criado em Viana do Castelo e Alvarães até muito longe em jornadas folclóricas.



1968. Deslocou-se desta vez até à Turquia, Istambul, onde participou num festival internacional com ovações gerais por parte do povo turco.

O Rancho levou Portugal,

cas de muita autenticidade e beleza de Folclore, Etnografia e Arte.

Com exibições notáveis, o povo Turco ficou extasiado com as danças, cantares e com os trajes do nosso Grupo Folclórico.

PROFISSÃO DE FÉ

No passado dia 24 de Julho teve lugar na Igreja matriz de Alvarães a Profissão de Fé de vários jovens desta paróquia.

Dado que Sr. Reitor, Monsenhor António Gonçalves, se encontra

trava debilitado por uma cirurgia oftalmológica, foi o Reverendo Padre Leal Meira, recentemente nomeado Administrador Paroquial de Alvarães, mas ainda não entronizado, a presidir à cerimónia.



Grupo da Profissão de Fé - 24 julho 2022

BODAS DE OURO

No dia 20 de Agosto, o casal José António Leite Truta e Maria Amélia Pinto Ferreira esteve em festa, ao comemorar Bodas de

Ouro de casados.

O casal reuniu a família e achou por bem voltar à Igreja Matriz de Alvarães para agradecer a Deus as bênçãos de felicidade e amor recebidas ao longo destes 50 anos e recordar o momento, precisamente 20 de Agosto de 1972, em que juraram aos pés do altar uma entrega mútua.

A Eucaristia



EXEMPLO DE CORAGEM E DETERMINAÇÃO PELA DEFESA DOS DIREITOS DA POPULAÇÃO

Decorria o ano de 2018 quando se iniciaram os trabalhos de eletrificação da linha férrea do Minho. No âmbito destes trabalhos, a empresa responsável, Infraestruturas de Portugal, construiu um muro em betão no lado norte do apeadeiro de Alvarães. Com esta medida, os utentes da CP-Comboios de Portugal ("CP") deixaram de ter acesso à plataforma de embarque do apeadeiro pelo lado norte. Sem alternativa, restava-lhes ter de percorrer uma distância aproximada de 1000 metros para usufruir deste serviço.

Em maio de 2018, inconformados com esta situação, um grupo de utentes da CP, liderados pela Sr.ª Emília Viana, vizinha do apeadeiro, promoveu um abaixo-assinado com 400 assinaturas que foi entregue junto da Junta de Freguesia de Alvarães e da Câmara Municipal de Viana do Castelo. A autarquia, sem demonstrar grande "entusiasmo"

relativamente à resolução do problema, abriu um acesso num caminho já existente, obrigando os utilizadores a percorrer uma distância considerável e os defici-



entes e idosos que se movimentam em cadeira de rodas a circular num pavimento em paralelo impróprio para a deslocação deste tipo de meios.

Contudo, a Sr.ª Emília Viana nunca desistiu do seu propósito e contra tudo e contra todos nunca deu por vencida a sua luta pela defesa dos direitos dos utilizadores. Assim, junto das

Infraestruturas de Portugal requereu que fosse construído um acesso condigno à plataforma do apeadeiro de Alvarães pelo lado norte, defendendo que os alva-

ranenses deveriam gozar dos mesmos direitos que outras populações tinham em situações equivalentes.

Com esta conduta cívica em prol da defesa dos direitos das populações das freguesias de Alvarães e de Vila de Punhe, conseguiu-se resolver o problema que os representantes da freguesia não conseguiram ou não quiseram resolver. Só nos resta, assim, agradecer e louvar a resiliência e a coragem da Sr.ª Emília Viana que não se conformou perante as adversidades e os obstáculos que lhe foram suscitados!

Um bem haja!

Os moradores da zona

CONVÍVIO DOS NASCIDOS EM 1960

Após dois anos de pandemia foi retomado, no passado dia 13 de agosto, o "Convívio dos Nascidos em 1960" e seus amigos.

Como habitual foi feita presença no serviço litúrgico da Igreja de Alvarães com posterior romagem ao cemitério assinalando assim uma singela homenagem aos nossos amigos e familiares já falecidos, tendo sido depositada uma coroa de flores.

Este ano o local escolhido para a confraternização foi em Panque no parque das Merendas do conhecido "Pinto dos Insufláveis" para onde todos os participantes se deslocaram no autocarro disponível para o efeito, tendo assim disfrutado de um almoço seguido de algumas

cantorias com concertinas, jogos da malha e cartas.

A tarde passou rapidamente num bom e saudável ambiente

Para o efeito são nomeados para organizar em 2023 o "Convívio dos Nascidos em 1960" e seus amigos o Senhor José Amorim,



tendo ainda havido um lanche e ceia onde não foi esquecido o bolo de aniversário e respetivo champanhe, ficando a vontade de para o ano se repetir o evento.

Senhor Joaquim Freiria e Senhor Paulo Pinheiro.

A Organização de 2022, José Coutinho Armando Montenegro

O MAIOR HEALTH CLUB DE VIANA

make experiencing...

AMOROSA HEALTH CLUB

O seu bem-estar é a nossa prioridade...

GINÁSIO
PISCINA
FITNESS
NUTRIÇÃO
SPA
MASSAGEM
TÉNIS

PRAIA DE AMOROSA

Seguimos no facebook

E-Mail: amorosahclub@es0001pt

Tel. 258 351 180

Armando Faria Menezes
CONSULTOR FISCAL
(inscrito na Ordem dos Advogados)

- Mestre em Direito (vertente fiscal)
- Licenciado em Direito
- Assessor Tributário da A.T. (aposentado)

Escritório: Av. 25 de Abril, Encosta do Elevador
1º Andar, Sala 39
4900 - 496 V. Castelo
Tel. / Fax.: 258 834 672 Telem.: 963 101 700

Supermercado COVIRAN
Alvarães

Rua da Fonte do Paço, n.º 4 • 4905-208 ALVARÃES • Telf.: 258 777 480



Qualidade Confiança Proximidade Serviço

Paulimpa
Serviços de Limpezas, Engomadoria e Higiene

- Ficamos com a sua moradia ou quer que seja durante todo o ano.
- Limpezas pós-obras
- Limpezas Empresariais (empresas)
- Limpezas Domésticas (casas)
- Limpezas Condomínios
- Limpeza de sofás, colchões, carpetes, limpeza automóvel

R. Tacão n.º 25 - 4905-204 - Alvarães - Viana do Castelo
Telem.: 962 107 267 / 932 834 940 Tel.: 258 776 230
E-mail: paulimpa@sapo.pt • www.paulimpa.wix.com/limpezas