

O ALVARANENSE

Propriedade: Fábrica da Igreja Paroquial de Alvarães - Red. e Adminis.: Centro Paroquial - Av. Santa Cruz 65 - Telefone 258 777 269 - 4905-205 ALVARÃES

Director: J. Miranda Pinto | Tiragem 1.500 exemplares | 3.ª Série ANO XXXIX | Avulso 0,75€ | N.º 461 • OUTUBRO 2019

Mensal

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA
VERIFICAÇÃO POSTAL



TAXA PAGA
PORTUGAL
BARROSELAS

A PRAÇA DA ALEGRIA ESTEVÊ EM ALVARÃES

No dia 10 de outubro o Programa da RTP – Praça da Alegria, esteve na nossa Igreja Matriz onde fez dois curtíssimos diretos para mostrar o altar-mor ornamentado com os frutos (produtos agrícolas) que as ze-

num total de 4 minutos, que mal deram para aperitivo daquilo que poderia e merecia ser uma reportagem melhor conseguida.

Seria esta a altura para dizer ao mundo que o que ali estava em todos os altares era um ato de



ladoras, cuidadosamente, com arte e imaginação ali colocaram por ocasião da Festa de São Miguel Arcanjo, padroeiro de Alvarães.

Foi de louvar a ideia e a iniciativa que mais uma vez levou a que Alvarães fosse falada e corresse mundo pelas bonitas imagens ali recolhidas.

Pena os brevíssimos diretos,

agradecimento ao Altíssimo, de gratidão ao Divino, aos santos protetores, pelas colheitas em época de São Miguel. Dizer também que temos raízes ao campo, à vida rural e que essas raízes fazem parte de nós, e que não as queremos cortar, muito embora já pouca gente viva exclusivamente da terra.

continua na pag. 2

GRUPO FOLCLÓRICO DE ALVARÃES “ENCONTRO DE CULTURAS”

O Grupo Folclórico de Alvarães está orgulhoso pelo belo espetáculo que coordenou e que contou com quatro centenas de participantes, representantes de várias associações, que passaram e animaram as várias cenas de palco e a quem deixamos um agradecimento especial. Obrigada pela disponibilidade e pelo empenho entusiástico com que participaram.

A mostra de sabores superou em muito as expectativas da organização, abrindo o evento com aromas que convidavam o público a provar e saborear a variedade de petiscos tradicionais e típicos de cada país. Notoriamente

bem representado estava o nosso país, com petiscos bem característicos do Alto Minho, servidos pelos rostos simpáticos das verdadeiras minhotas, trajadas a rigor, representantes dos vários grupos folclóricos participantes. Obrigado pelo repasto, pelo envolvimento e pelos sabores que

alimentaram a saudade.

Em palco, os atores amadores contracenavam com os artistas

continua na pag. 2



RIO NEIVA

No Oural tem a sua origem
E dessa escarpada serra
Corre suave ou em vertigem
Por leito de pedra ou terra

Pela nossa terra passa
Deixando marca indelével
Em tempos idos, foi rico
De lampreia ou de sável.

Suas margens verdejantes
Um hino à Natureza
Onde belas aves cantam
Canções de rara beleza

E quem desce rio abaixo
Encontra azenhas e levadas,
São marcas da nossa história
Para sempre perpetuadas.

E ainda se podem ver
Num e noutro lugar
Pedras lisas e desgastadas
De tanta roupa lavar.

Foram tempos de encantos
Marcas de um tempo imortal
Que fazem parte da história
Da nossa história local.

(Dr. Joaquim Sotomaior)

MÊS DE AGOSTO

Por Cesário Coutinho

Em termos de férias dos nossos emigrantes, o mês de agosto já não é o que era. Filhos e netos de muitos da primeira geração emigratória começam a perder a ligação às origens e por lá vivem, ou outras bandas procuraram. Até os pais de muitos, já partiram. Vai ficando distante o tempo que autocarros vinham e ficavam até ao regresso. Havia quem trouxesse e esperasse uma mão cheia de rebuçados ou chocolates. Gulosei-

continua na pag. 3

NÃO HÁ ESTRELAS NO CÉU...

Por J. Neiva

Todos sabemos que as alterações climáticas estão na ordem do dia, pois a cada hora que passa, soam os alarmes de alerta, para um futuro comprometido. O tempo urge, mas a tarefa não será fácil para enfrentar o problema. O poder económico caminha à margem desta situação e os responsáveis mundiais, cedem às pressões dos lóbis do dinheiro, que dominam, de uma maneira transversal, todas as camadas da sociedade. Não

O EDIFÍCIO DO SINDICATO FOI DEMOLIDO

O edifício inaugurado em agosto de 1964 para sede do Sindicato Nacional dos Operários

das funções inerentes ao associativismo sindical, serviu também como local de cultura, para sala



da indústria cerâmica e ofícios correlativos do distrito de Viana do Castelo”, foi demolido no dia 12 de outubro.

A páginas 223 e seguintes da Nova Monografia de Alvarães, o Frei Rui Rodrigues conta-nos a história desta casa que para além

de teatro, dramas e comédias, projeção de filmes e sala de baile. Diremos que após 55 anos de vida, cumpriu cabalmente a sua missão.

Agora outros valores mais altos se levantaram e o edifício foi demolido com algum aparato e uns laivos de emoção.

O SINDICATO

Durante a vigência do Estado Novo os sindicatos eram um dos elementos da organização corporativista do trabalho. Por isso os trabalhadores das grandes empresas eram obrigados a inscrever-se no respectivo Sindicato Nacional, o que também aconteceu aos trabalhadores da sucursal de Alvarães da Jerónimo Pereira Campos Filhos. Devido ao já elevado número de sócios foi então criada a Secção Distrital de Viana do Castelo do Sindicato Nacional dos Operários de Indústria de Cerâmica e Ofícios Correlativos do Distrito do Porto, com sede em Alvarães.

Com a instalação de novas indústrias de Cerâmica em Alvarães, como a Ceral e a Cerâmica Rosa, e com a obrigatoriedade dos seus funcionários se inscreverem como sócios, os associados cresceram notavelmente, o que levou a que secção Distrital fosse elevada a Sindicato Nacional da Indústria de Cerâmica do Distrito de Viana do Castelo.

Começou por ter a sede num armazém de madeira, pertença ao Sr. João Paula, junto ao Cemitério. Quando a Direcção do Sindicato, presidida pelo Sr. Domingos Miranda Júnior, se lançou na árdua tarefa da construção de um edifício de raiz, a sede foi transferida para uma casa de habitação,

pertença do Sr. Joaquim Amorim, no lugar do Cerdal.

O novo edifício-sede, para a qual as cerâmicas locais ofereceram os tijolos e os cerâmicos a mão-de-obra, foi inaugurado pelo Ministro das Corporações Gonçalves Proença no dia 22 de Agosto de 1964^(*). Era um



Cartão de sócio de 1948

edifício elegante onde sobressaia nos alçados o tijolo burro. Além da secretaria possuía algumas salas onde durante mais de uma década funcionaram os serviços médicos da Caixa de Previdência e Abono de Família do Distrito de Viana do Castelo. Possuía ainda o salão nobre, apetrechado com

continua na pag. 2

Movimento Religioso



CHAMADOS À CASA DO PAI

Entregaram-se nas mãos de Deus



No dia 6 de Outubro – **Laurentina Passos Coutinho**, com 86 anos de idade, viúva de Luís Correia da Cunha, do lugar do Paço.



No dia 8 de Outubro – **Manuel Meireles Cardoso**, faleceu em França, viúvo de Amélia Maria Teixeira Rodrigues, do lugar da Chasqueira.

Para estes nossos irmãos a paz de Deus e pêsames para suas famílias.



AGRADECIMENTO
MARIA JOSÉ RODRIGUES DE SÁ PEIXOTO
27.08.1927 – 18.07.2019

A Família, muito sensibilizada com as provas de solidariedade humana e espírito cristão manifestados aquando do falecimento da sua ente querida, vem agradecer através d'O Alvaranense a todos aqueles que participaram no funeral, nas cerimónias religiosas pelo seu eterno descanso ou que de qualquer outra forma se associaram à sua dor. **A Família**



AGRADECIMENTO
JOSÉ MARIA MARTINS RIBEIRO
09.04.1958 – 10.07.2019

A Família, muito sensibilizada com o carinho, amizade e solidariedade humana manifestados aquando do falecimento inesperado do seu ente querido, vem agradecer publicamente a todos aqueles que participaram no funeral, nas cerimónias religiosas pelo seu eterno descanso ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram pesar. **A Família**

A PRAÇA DA ALEGRIA ESTEVÊ EM ALVARÃES

continuação da pag. 1

Dizer que na Primavera, época das sementeiras, Quinta-feira da Ascensão, no cerimonial da Hora, na nossa Igreja reza-se pelo sucesso das sementeiras e que há muitos anos atrás, nesse mesmo

dia, o povo de Alvarães ia em Procissão pelos campos que eram benzidos pelo Pároco que presidia à cerimónia.

Que bonito seria o repórter de câmara ter focado todos os altares porque todos tinham uma bonita história subjacente contada através dos frutos; como seria bonito mostrar em pormenor o altar de Nossa Senhora do Rosário onde as zeladoras deram vida ao ciclo do pão: a terra arável, as sementeiras, o germinar do grão, a colheita, o moinho, a farinha e o pão. Estava ali toda a história e foi pena não a mostrar ao povo da “Praça”.

Atenção, o pessoal aqui enviado pelo canal público cumpriu ordens; não dependia dele fazer milagres em tão pouco tempo. Uma grande reportagem ficará, com certeza, para uma nova oportunidade. Alvarães agradece. **(Miranda Pinto)**

Psicologia

Sábados Tarde 15h-19h

FAÇA JÁ a sua marcação

- Dificuldades de aprendizagem
- Gestão do comportamento
- Competências sociais e emocionais
- Autoestima, Autoconceito, Autoconfiança
- Gestão do stress pessoal e profissional
- Perturbações de humor (depressão, ansiedade)
- Perdas / Luto
- Terapia conjugal e familiar
- Rastreio e reabilitação neurocognitiva

GRUPO FOLCLÓRICO DE ALVARÃES “ENCONTRO DE CULTURAS”

continuação da pag. 1

plásticos Rego Meira e Albino Castro, que pintaram, em tempo real, uma tela de 2.50m por 1.80m alusiva à feira. Aos artistas plásticos um bem-haja por aceitarem este desafio.



A Associação de Grupos Folclóricos do Alto Minho, dinamizadora desta 3ª edição do “Encontro de culturas” defende que este evento para além da interculturalidade e da partilha, une os associados e principalmente motiva as novas gerações a terem um papel ativo

no desenvolvimento das suas tarefas em prol da valorização das nossas tradições, do folclore e da cultura tradicional.

Também queríamos fazer aqui um agradecimento especial a todos os alvaranenses, mais de três centenas, que estiveram presentes e nos agradeceram com os seus aplausos. A nossa gratidão vai também a todos aqueles, e foram muitos, que se envolveram na divulgação deste espetáculo. Não há espetáculo sem público e no Centro Cultural a plateia estava repleta de admiradores da cultura tradicional, muitos deles da nossa terra. O público, os aplausos e os elogios motivam todos aqueles que trabalham em prol da cultura tradicional e faz com acreditemos que vale a pena. **OBRIGADO A TODOS.**

O Grupo Folclórico de Alvarães

ENCONTRO DE CULTURAS

No passado dia 12 de outubro, no Centro Cultural de Viana do Castelo, a “feira” foi um “encontro de culturas” grandioso, belo, dinâmico, um espetáculo de representação teatral, de música, luz e de memórias que deixou

que na “feira” teve negócios regateados, conversas animadas, coscuvilhices, namoros e como não podia faltar, a um canto, a tasca de comes e bebes com as malgas de tinto bem à maneira antiga. Que encanto aquela



os espectadores, que enchiam o recinto, rendidos e maravilhados.

O Centro Cultural preparou-se festivamente para celebrar este encontro de culturas com centenas de figurantes em representação de 14 grupos folclóricos do Alto Minho, uma banda de música e grupos estrangeiros de São Tome, Guiné-Bissau, Brasil, Itália, Irlanda e do longínquo Nepal.

Tudo em grande, na conceção, na realização, nas atuações e na satisfação vivida pelo público que não regateou aplausos a todos os intervenientes. Espetáculo de poesia, música, dança e arte

representação das lavadeiras e os “cabaneiros” que tocavam toda a sociedade da aldeia.

Este espetáculo teve a coordenação do Grupo Folclórico de Alvarães, o suporte do Pelouro da Coesão Social da Câmara Municipal de Viana do Castelo, o empenho e a maravilhosa participação de centenas de “atores” dos grupos folclóricos minhotos e embaixadores da cultura estrangeiros convidados que deram colorido e vida a uma “feira” das antigas que trouxe à memória vivências do passado.

J. Pinto

O SINDICATO

continuação da pag. 1

um palco, o que o convertia na principal sala de espetáculos da freguesia, onde foram levadas à cena várias obras de teatro, geralmente dramas e comédias, e tendo havido, ainda, a projecção de filmes. Mais tarde o salão funcionou como sala de baile.

Num dos cantos do salão nobre foi instalado um pequeno bar, onde para além de se poder praticar jogos de mesa, os sócios também podiam dar umas tacadas na mesa de bilhar livre.

Na área da acção social o Sindicato Cerâmico oferecia aos filhos dos associados os livros escolares para o ensino primário (primeiro ciclo) e no âmbito cultural patrocinou a criação do Grupo Folclórico Danças e Cantares de Alvarães

Com a decadência da indústria de cerâmica, com a natural quebra de associados, o sindicato procurou sobreviver alargando a sua acção às indústrias de vidro, cimentos e similares, mas nem isso impediu a sua extinção, vindo a acontecer no ano de 2013.

(*) A propósito desta efeméride lê-se na Voz da Paróquia, de Setembro de 1964: *No dia 22 de Agosto, às 11,30 horas, visitou esta freguesia o senhor Ministro das Corporações, Ex.º Senhor Professor Dr. Gonçalves Proença.*

Em extenso cortejo de automóveis, Sua Ex.ª vinha acompanhado pelo Sr. Governador Civil, Presidente da Câmara, Comandantes da G.N.R. e P.S.P., Delegado do I.N.T. e P, Pessoal da delegação, Direcção dos Serviços Médico-Sociais, Presidente da Junta Geral do Distrito, Deputado Eng.º Reis Faria e Doutores A. Felgueiras e Júlio Evangelista. Federação dos Sindicatos nacionais, do Sindicato Nacional do Distrito do Porto, representantes de muitos sindicatos e Casas do Povo e muitas outras entidades oficiais. O Arcipreste deste Julgado [Cónego Manuel Martins Cepa] representava o Senhor Arcebispo Primaz.

O Senhor Ministro veio proceder à inauguração da Secção Distrital do Sindicato Nacional dos Operários da Indústria Cerâmica.

Ao Senhor Ministro foi tributada uma calorosa recepção com banda de música, girândolas de foguetes, alas compactas de povo nas quais se destacava o colorido traje de Viana.

O ALVARANENSE

N.º de Registo – 105457



Propriedade:
FÁBRICA DA IGREJA PAROQUIAL DE ALVARÃES

Editor:
Monsenhor António Gonçalves
Av. de Santa Cruz, 165
4905-205 Alvarães

N.º de Pessoa Colectiva:
501 337 822

Administrador:
Mons. António Fernandes Gonçalves
(Presidente)
IGREJA – ALVARÃES

Diretor:
José Maria Miranda Pinto
Rua do Calvário, 41
4905-201 Alvarães

Fotocomposição e Impressão:
Gráfica Casa dos Rapazes
Rua de Santo António, s/n
4900-492 VIANA DO CASTELO
Tel. 258 823987

Tiragem: 1500 exemplares

Avulso: 0,75 Euros
Assinatura Anual: 10,00 Euros
Assinatura Anual (Estrang.): 10 Euros

Cristina Jaques
ADVOGADA

Morada:
R. de São Miguel, 29
4905-213 Alvarães
Junto ao Cruzeiro

TLM: 969 818 577
Telf. Fax: 258 776 098
E-mail: cristinajaques-46081p@adv.ao.pt

GERMANO DE SOUSA
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

Há mais de 40 anos a crescer para ficar mais perto de si

análises clínicas

concelho de viana do castelo
vianalab - medicina laboratorial
Rua da Picota, 56 - 1.º fto. - Tel. 258 809 740
vq.viana@germanodesousa.com

Principais Acordos e Convenções
Atendimento Prioritário - Resultados de Urgência
Colheitas no Domicílio - Resultados por E-mail
Anatomia Patológica - Genética Clínica e Laboratorial

www.germanodesousa.com

alvarães | carreço | castelo do neiva | geraz do lima | meadela | seixas | vila de punhe

continuação da pag. 1

bastarão palavras bonitas ou discursos inflamados (emocionados) como os da jovem Sueca Greta Thunberg, acompanhados de ódios e vinganças, incutidos por extremismos, que nada têm a ver com os valores em causa. Caberá a todos e cada um, tomar decisões e fazer as escolhas certas, renunciando de certa forma, ao comodismo instalado. Caso contrário, a factura a pagar não terá preço e entraremos em irreversibilidades, que serão catastróficas para a vida no planeta. Segundo os entendidos na matéria, a próxima década será vital para retroceder caminho, em prol da continuidade e bem-estar das novas gerações, para que estas, em condições normais, possam usufruir do muito que a natureza tem para oferecer.

Ao virar de página, podemos prosseguir numa perspectiva mais romantizada, para lembrar o passado, pois a medida que a idade vai avançando, mais o saudosismo e a nostalgia invade a nossa mente. Julgo que este sentimento, será comum à maioria dos mortais, embora por vezes, tudo isto nos pareça um paradoxo, tais foram as carências e restrições, que no passado fizeram parte do quotidiano das pessoas. Consciente do impossível, como gostaria de conhecer as memórias dos vindouros, atendendo aos patamares de vida actuais, ostentado pela maioria da população, confundindo em muitos casos, a casa do rico com a do simples trabalhador, para não falar de objectos pessoais, roupas de marca e carros de luxo, que por aí proliferam. Apesar de tudo, também a vida dura, deixou saudades, do tempo em que, de

NÃO HÁ ESTRELAS NO CÉU...

Por J. Neiva

uma forma desinibida e sadia, as crianças brincavam na rua seminuas, sem se preocuparem com o trânsito, sem medos de pedófilos ou de raptos, desfrutando do sol e da natureza. Aos gritos da miudagem associava-se o coro das aves, que enchiam os campos e bosques com seus chilreios. Lembro essas noites lindas, no solstício de verão, ornadas sob o firmamento, com milhões de estrelas, que nos envolviam de um perfume místico e suave, exalado pela flor das oliveiras, onde as cigarras completavam a sinfonia, conjuntamente com o ladrar dos cães e a trombeta do galo, que fazia sentinela á copeira. Conjugava-se assim esse puzzle magnífico, dando origem a um quadro perfeito, que deu mote a lindos poemas e contos de fadas, que escritores e poetas compuseram, de forma sublime. Essa imagem divinal, que tivemos a felicidade de contemplar, num passado não muito distante, tem-se vindo a definhar gradualmente, ao longo dos anos, fruto das emissões de gases poluentes, lançados diariamente na atmosfera. Há muitas cidades no nosso planeta, onde é quase impossível ver o céu azul, ofuscado por emissões de matérias voláteis, acumulados no espaço. Sabemos que o progresso trouxe o bem-estar às pessoas, mas conhecemos também o reverso, que o mesmo inflige, em todo o ecossistema terrestre. Todos gostamos (hoje é uma necessidade) de ter o nosso carro, para nos deslocarmos com maior facilidade e conforto, mas eles são, em parte, os grandes causadores desta catástrofe, que progressivamente se vem aba-

tendo sobre nós. Pressinto que as novas gerações, jamais terão essa visão excelsa, onde sobressaía com brilho resplandecente, a “estela da manhã ou estrela-d’alva” emparelhada no seio da via láctea, com tantos milhões de estrelas e planetas, fixadas a essa gigantesca cúpula celeste.

Todos temos consciência, que os tempos mudaram e por tal motivo, somos confrontados com o aparecimento de outro tipo de estrelas. Elas surgem, todos os dias, no espaço mediático, vindas das mais diversas formas e origens, a povoar a mente das novas gerações. É da música, do desporto, da política, das artes, enfim, surgem como cogumelos, para delírio de tantos e tantas fãs, que se deixam embriagar por sentimentos e emoções, a ponto de, para as observar mais de perto, não se furtarem aos maiores sacrifícios. Pasmem-se, quando se vê tantos jovens a pernoitarem em dias de véspera, para alcançarem um lugar mais bem posicionado, em festivais de música, ou outros eventos similares. Mas essas estrelas, ao contrário das verdadeiras, não têm luz própria, mas sim, o brilho que lhes é proporcionado pelas nossas fantasias. Esse brilho é efémero e o seu espaço será substituído, sempre que novos “astros” apareçam na pujança das suas influências, pontuados pelos critérios de quem os observa. Há no entanto pessoas, que pela força e conhecimento, aliados aos serviços prestados à humanidade, seriam merecedoras de tal qualificação. Essas porém, são por vezes ignoradas e relegadas para segundo plano.

ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

Realizaram-se eleições legislativas para a composição do Parlamento e consequente escolha do governo, no passado dia 6 de outubro.

Como se sabe, a nossa democracia assenta nos partidos políticos e o partido que saiu vencedor foi o Socialista com 36,65 % dos votos e 108 deputados eleitos; seguiram-se: PSD com 27,90% e 79 deputados; Bloco de Esquerda com 9,67% e 19 deputados; CDU com 6,46% e 12 deputados; CDS com 4,25% e 5 deputados; PAN com 3,28% e 4 deputados. Ainda com assento na Assembleia da República três novas forças

partidárias: INICIATIVA LIBERAL, LIVRE e CHEGA com um deputado cada.

O Senhor Presidente da República já convidou o Dr. António Costa para formar governo.

Em Alvarães, verificaram-se os seguintes resultados:

1235 votantes espalhados pelas três mesas de voto:

Mesa 1 – 411 ; Mesa 2 - 414 ; Mesa 3 – 410

MRPP – 8 votos

PAN – 30 votos

PTP- 2 votos

RIR -14 votos

NC- 4 votos

PPM- 4 votos

PCP/CDU – 29 votos

IL – 7 votos

CDS – 79 votos

JPP- 8 votos

PSD – 443 votos

PNR- 2 votos

MPT – 1 voto

L – 7 votos

BE- 80 votos

PURP- 5 votos

CH- 5 votos

PS – 435 votos

PDR- 5 votos

8 votos

Votos em branco – 27 ; Votos nulos – 32.

MÊS DE AGOSTO

continuação da pag. 1

mas, apreciadas pela criançada da vizinhança. À janela da sala, em lugar bem audível, estava o gira-discos a espalhar alegria!



Tudo mudou. Até eu que gostava de me levantar ao romper do dia, ao tomar o pequeno-almoço, entradas horas da manhã, pensei: adoro o mês de agosto. Traz-me saudades, lá isso traz, muitas recordações e faz-me sorrir. Um sorriso alegre. Mês dos afetos: dos beijos e dos abraços. Um sentimento apadrinhado pela folhagem verde das árvores e flores do meu olhar, a desafiar-me ideias. Apetecia-me escrever um livro. Motivos de inspiração não faltam, mas fico-me por este resumo.

Antes, uns e outros, familiares e amigos, e, até, o filho que o pai ainda não conhecia, contavam os dias e a passagem do carteiro na expectativa da chegada, para que a saudade e a amizade se abraçassem. Estou-vos a levar para um cenário de há mais 50 anos. Descrever estados d'alma da vivência da época na terra e minha rua, vem fora do tempo e sem explicação compreensível, na atualidade. Hoje, porque tudo mudou, o emigrante viaja de avião, aluga um carro no aeroporto, e vem participar numa festa. Nem sempre assim foi. Lembro-me das bicicletas e as “mobiletes”, Peugeot 103, vindas no comboio para exibir o luxo na aldeia! Mais tarde os caminhos de terra começaram a sentir o peso dos automóveis, por anos adiante, máquinas de luxo!

Agosto é mês de festivais, Portugal fora, cheios de música quente, com muitos cartazes! Já foi mais casamenteiro pelo menos religiosamente falando. Inventaram outros nomes o que, afinal, vem dar ao mesmo! Aceitemos ou não, tudo mudou. E ninguém se atreva a dizer que antes estava certo e agora é errado. No presente a união pela Igreja não é uma união, de facto.

O SÍNODO PAN – AMAZÓNICO CONVOCADO PELO PAPA FRANCISCO EM 2017

De 6 a 27 de Outubro próximo, realiza-se o Sínodo Pan-Amazónico convocado pelo Papa Francisco em 2017, com o objectivo de «encontrar novos caminhos para a evangelização daquela porção do Povo de Deus, especialmente dos indígenas, muitas vezes esquecidos e sem a perspectiva de um futuro sereno, também por causa da crise da floresta amazónica, pulmão de importância capital para o nosso planeta».

Optique Vendôme

David Palhete

17, rue Daunou - 75002 Paris
Tél/Fax: 01 42 61 44 86
Portable: 06 15 64 13 43

Ouvert du lundi au samedi de
9h30 à 19h30 sans interruption
Métro: Opéra
optiquevendome@gmail.com

**Táxis Augusto Freiria
Isaías Sampaio**



Segurança • Conforto • Simpatia

Telef.: 258 777 189 • Telm.: 964 953 484
Alvarães - Viana do Castelo



**MBK -PIAGGIO- PEUGEOT
VENTE ET REPARATION
JOSE SOUSA**

136, RUE DES BOURGUIGNONS
92600 ASNIERES SUR SEINE - FRANCE
TEL 01.41.11.90.90 FAX 01.41.11.03.36
MAIL : EVOLUTIONSCOOTER@WANADOO.FR
SITE : WWW.EVOLUTIONSCOOTER.NET



CLUBE DE AMIGOS

É este o segundo jornal editado depois do período das férias.

Já publicámos longa lista no jornal de Setembro... E a lista continua, alguns ainda se referem a pagamentos do Verão. Até ao fim do ano, os restantes assinantes que ainda não pagaram terão ainda muito tempo para satisfazerem esta "obrigação"... Digo "obrigação", pois não é justo que sejam uns a pagar por todos, quando todos estão a receber o jornal... E 10€ não custa a ninguém!

E mais uma vez queremos agradecer a todos os que ao longo do ano satisfizeram o seu "compromisso" de pagar a assinatura do jornal que recebem em casa todos os meses, não deixando que seja por motivos financeiros que o "Alvaranense" deixe de aparecer...

Queria ainda pedir a alguns, só alguns assinantes, cujos jornais ultimamente têm sido devolvidos por endereço insuficiente, que nos contactem, que deixem as suas moradas corretas e nós retificamos.

Há ainda alguns que fazem o seu pagamento, mas não identificam o nome correto que consta do nosso ficheiro. É para nós difícil encontrar o assinante na nossa listagem que se identifica apenas com um apelido, ou com uma alcunha... Depois temos dificuldade em registar o pagamento e publicar esse nome nesta nossa rubrica. Indiquem o nome completo e o valor pago. Talvez por isso algumas pessoas reclamam que pagaram e não viram a confirmação no jornal.

Obrigado pelo vosso apoio.

E para já, temos esta listagem que passamos a publicar.

Amigos do Clube:

Belmira Pereira, Dr ^a	PORTUGAL	20,00 €
Domingos Queirós Coutinho	PORTUGAL	15,00 €
Filipe Gomes Neiva	PORTUGAL	12,50 €
Joaquim Ferreira Lopes	FRANÇA	20,00 €
Joaquim Gonçalves Costa Torres	FRANÇA	15,00 €
Manuel Abreu	Portugal	15,00 €
Manuel Correia Peixoto	PORTUGAL	20,00 €
Manuel Fernandes Neiva	FRANÇA	20,00 €
Manuel Gonçalves Ferreira	PORTUGAL	20,00 €
Manuel Justino Alves da Cruz	FRANÇA	20,00 €
Manuel Rodrigues da Costa	PORTUGAL	20,00 €
Maria Carmo Rodrigues Ferreira	PORTUGAL	15,00 €
Maria dos Anjos Ferreira	FRANÇA	20,00 €
Maria Fatima Ribeiro	FRANÇA	15,00 €
Maria Helena Arezes	FRANÇA	20,00 €
Maria José Martins Barreiro	PORTUGAL	15,00 €
Maria Lúcia Alves Vilarinho	FRANÇA	20,00 €
Mateus Pereira Fernandes	FRANÇA	20,00 €
Michel Costa Rodrigues	FRANÇA	20,00 €
Rosa Correia Meira	FRANÇA	30,00 €
Virgínia Maria Costa Rodrigues	FRANÇA	20,00 €
Maria Amelia Alves da Costa	Chasqueira	20,00 €
Antonio Martins Rodrigues	Paço/Souto Monte	15,00 €
Lucinda Gomes Neiva	Padrão	12,50 €

Pagaram neste mês as suas assinaturas normais:

Isabel Dias Costa Rainho | Maria Conceição Silva Pita | Óscar Coutinho, Dr. | Paulo Jorge Pimenta Jaques | Deolinda Gonçalves Rodrigues | Alzira Lário | Jorge Sampaio Lima

O ROSÁRIO - INSTRUMENTO DE PAZ

Papa Francisco, Videomensagem ao Bispo da Diocese de Gozo Malta, 8 de junho de 2017

«Usai frequentemente este instrumento poderoso que é a oração do Terço, porque traz a paz aos corações, às famílias, à Igreja e ao mundo. Rezando, nós levamos tudo a Deus: os cansaços, as feridas, os medos, mas também as alegrias, os dons, os entes queridos... tudo a Deus. Rezando, nós permitimos a Deus entrar no nosso tempo, acolher e transfigurar tudo o que vivemos».



NOTÍCIAS ADCA

A ADCA iniciou no passado dia 20 de Outubro a participação na Liga INATEL 2019/20 frente à equipa de Águias de Souto. No sorteio da 1ª Eliminatória da Taça INATEL a ADCA vai receber no Campo dos Engenheiros a formação do ADCR Turiz. Eis o quadro completo dos jogos a realizar pela equipa alvaranense:

02/11/2019	17:00	Fornelos e Queijada	ADC Alvarães
10/11/2019	15:00	ADC Alvarães	ACDR Calheiros
17/11/2019	15:00	ADC Alvarães	ADC Rebordões Santa Maria
24/11/2019	15:00	FC Cabaços	ADC Alvarães
08/12/2019	15:00	Longos Vales FC	ADC Alvarães
15/12/2019	15:00	ADC Alvarães	ACRD Codeceda
05/01/2020	15:00	ADC Alvarães	FC Cabaços
12/01/2020	15:00	GD Aguias de Souto	ADC Alvarães
19/01/2020	15:00	ADC Alvarães	Fornelos e Queijada
26/01/2020	15:00	ADC Alvarães	ADCR Turiz
02/02/2020	15:00	ACDR Calheiros	ADC Alvarães
09/02/2020	15:00	ADC Rebordões Santa Maria	ADC Alvarães
01/03/2020	15:00	ADC Alvarães	Longos Vales FC
08/03/2020	10:30	ACRD Codeceda	ADC Alvarães

D. ANACLETO CONVIDA DIOCESE DE VIANA CASTELO PARA PEREGRINAÇÃO A FÁTIMA

O Bispo D. Anacleto lançou um convite à Diocese de Viana do Castelo para a peregrinação a



Fátima, "que exige preparação e mobilização" de todos os diocesanos. A peregrinação ao Santuário de Fátima vai decorrer no dia 27 de outubro e terá início às 10h00 com a recitação do Rosário na Capelinha das Aparições presidida por D. Anacleto, e que, será animada pela diocese. Já às 10h30, realiza-se a procissão com a imagem de Nossa Senhora para junto do altar do recinto e, pelas 11h00, há a Eucaristia que será também presidida pelo bispo. No final, decorrerá a procissão do adeus. A peregrinação a Fátima é uma

iniciativa que se insere na temática da Diocese para este Ano Pastoral. Neste ano (2019/20), a atenção dos diocesanos centra-se no lema «Somos Igreja que acolhe, sob a proteção de Santa Maria Maior», o terceiro ano de um triénio destinado a assinalar os quarenta anos da criação da Diocese. Este tema geral «Viana do Castelo em Jubilo — 40 Anos de Diocese» foi desenvolvido, concretizado e vivido, ao longo do ano pastoral 2017/18, sob o mote: «Somos Igreja que agradece, sob a proteção dos Santos Bartolomeu dos Mártires e Paulo VI». No último



A peregrinação a Fátima é uma iniciativa que se insere na temática da Diocese para este Ano Pastoral

Ano Pastoral (2018/19), o lema foi «Somos Igreja que Evangeliza, sob a proteção de São Teotónio». Por Micaela Barbosa e Pe. Renato Oliveira

OS 8 MAUS HÁBITOS QUE DANIFICAM O CÉREBRO

1 - Não tomar o pequeno almoço.

Esta mais importante refeição do dia pode ocasionar perda de concentração e de memória, mau humor e baixo rendimento físico e intelectual."

2 - Consumo elevado de açúcar.

Elevados níveis de açúcar prejudicam a produção de uma importante substância química: o chamado fator neurotrófico do cérebro. A redução desse fator deixa-nos mais suscetíveis à depressão e à demência.

3 - Consumo elevado de álcool.

O álcool pode causar estragos em todos os órgãos, principalmente no sistema nervoso, no fígado e no coração. O álcool interfere nas reações químicas que ocorrem no cérebro, causando a morte de neurónios e reduzindo a velocidade de transmissão dos impulsos nervosos.

4 - Privação do sono.

A privação de sono tem sintomas bem conhecidos, como mau humor, baixa concentração, dor de cabeça, etc.

5 - Comer excessivamente.

Parece causar grande prejuízo nas partes do cérebro ligadas à aprendizagem, à memória e à saúde mental.

6 - Sedentarismo.

A falta de atividade física pode alterar a estrutura e o funcionamento do cérebro, aumentando até probabilidades de desenvolver demência e doença de Alzheimer.

7 - Fumar.

O cérebro está ligado aos pulmões através das artérias que lhe fornecem o oxigénio. Os produtos nocivos do tabaco são enviados para o cérebro, reduzindo a oxigenação cerebral e alterando o funcionamento das células nervosas."

8 - Beber pouca água.

Não beber água suficiente também afeta o cérebro. A desidratação interfere no nosso nível de energia, no humor, na memória, na concentração e na capacidade de raciocinar corretamente.

(Extrato da Revista Saúde e Lar)

AGÊNCIA ANGOLANA

Gabinete de Contabilidade e Seguros

- Processamento de Salários • Execução de Contabilidade - IRS e IRC
- Apoio ao Contribuinte • Informações Fiscais • Montagem e Recuperação de Escritas

SEGUROS: TRANQUILIDADE, GLOBAL e INTER-ATLÂNTICO

Lugar da Chasqueira - 4905 Vila de Punhe
☎ 258 971797 - 258 773 301 • Fax 258 971 797

A&B Amorim & Barbosa Lda.
Lucinda Barbosa e Joaquim Barbosa

Venda autorizada de produtos fitofarmacêuticos - herbicidas, sulfatos

Produtos Agrícolas

Rua S. José, 329
4905-204 ALVARÃES

Tel. 258 777 472
258 103 632
amorim-barbosa1@hotmail.com

CITY TRANSPORT-VTC

Lionel Palhete

(+33) 609 882 298

citytransportvtc@gmail.com

COISAS DA MINHA TERRA

(Por Fr. Rui Rodrigues)

CLÉRIGOS E CLERO DE ALVARÃES (XV)

Vamo-nos aproximando da meta, aliás, do fim desta longa maratona, iniciada há ano e meio! Se na etapa inicial tinha seguido a ordem cronológica das “Inquirições de Genere”, desde que deixámos de aceder às mesmas, decidimos optar pela ordem de Ordenação Sacerdotal, que como puderam constatar era praticamente coincidente com a ordem cronológica das datas de nascimento. Agora, porém, nesta recta final, por motivos de formatação do texto, vamos terminar precisamente pela ordem cronológica da data de nascimento, que por coincidência também se aproximam das datas de ordenação. As novidades em relação às resenhas biográficas da “Nova Monografia de Alvarães” para além de revelar o nome dos avós e bisavós, que como poderão imaginar, me deram muito trabalho, com muitíssimas horas de investigação, mas que certamente poderão ajudar os seus familiares a conhecer melhor as suas origens. Igualmente ficamos a conhecer a origem da alcunha “Ginha”, como era conhecido o Pe. Manuel Alves Pereira. Eis os nomes dos novos biografados:

Pe João Amândio Martins da Silva - Nasceu a 2 de agosto de 1934 no lugar do Sião, sendo baptizado no dia 15 de Agosto do mesmo ano. Filho de Francisco Martins da Silva e Olívia Martins de Oliveira. Era neto paterno de Joaquim da Silva e de Maria Rosa Martins da Torre, e materno de António Manuel d'Oliveira, Professor do Ensino Primário, e Rosa [do Livramento] Martins- Bisneto paterno de José Joaquim da Silva e Maria Josefa d'Araújo, e Domingos Martins Fernandes e Maria Josefa Martins. Os bisavós, pelo lado materno, foram Manoel d'Oliveira dos Reis [ou Gomes] e Maria do Carmo, e José Francisco dos Reis Ribeiro e Maria Martins. Estudou nos Seminários de Braga, tendo

sido ordenado em 15 de agosto de 1957. Foi pároco de S. Bento da Várzea e da paróquia anexa, Midões, no concelho de Barcelos. Em 1970 licenciou-se em História e Filosofia, na Faculdade de Filosofia e Braga (UCP) com a tese “O conceito filosófico da mentira”, estudo que não foi publicado. Fez o Mestrado em Filosofia, na Universidade do Porto, com a Tese “O pensamento político e social de Frei Francisco de Vitória”, publicado em Braga, em 1994 pela APPACDM. Tendo deixado de exercer o ministério sacerdotal, pediu à Santa Sé dispensa dos compromissos sacerdotais e a redução ao estado laical, consorciando-se, em 6 de Dezembro de 1982 com Maria Olga Ramos Martins Gonçalves. Dedicou-se ao ensino. Na área da Filosofia, tendo lecionado em Braga, Vila real, Porto e Lisboa, tendo acabado a sua carreira docente no Liceu Pedro Nunes, Durante praticamente todo este tempo de vida secular, tem residido em Lisboa, onde faleceu em 24 de Fevereiro de 2018.

Pe. Manuel Alves Pereira (Passionista) - Nasceu no lugar da Costeira no dia 14 de Abril de 1938, [foi registado como nascido a 13 de Julho de 1938] tendo recebido o Baptismo no dia 20 de Abril daquele ano. Era filho de José Pereira de Oliveira e de Maria da Nazaré Alves de Azevedo. Neto paterno Joaquim Pereira de Oliveira, natural de Joane (Vila Nova de Famalicão), mas que viveu em Arga de São João, também chamada Arga de Santo Aginha, ou **Sant'Oginha**, donde deriva a alcunha de **Ginha**, e de Maria da Costa, natural de Capareiros, e neto materno de Manoel Alves Pereira d'Azevedo Novo, de Alvarães, e de Joaquina Pires Ligeiro, de Castelo de Neiva. Bisneto pelo lado paterno de Francisco Pereira e Joaquina d'Oliveira e Domingos da Silva e Maria da Costa, e materno de João Alves de Azevedo e Anna Maria Martins, e de António Pires Ligeiro Novo e Maria Rosa Alves da Cruz.

Já adolescente, o Pe, “Manel”, como era conhecido, partiu para Espanha, precisamente para Peñafiel (Valhadolide), para frequentar o seminário menos, e ainda no país vizinho fez o noviciado, e cursou Filosofia e Teologia, vindo a ser ordenado no dia 9 de de Março de 1963, em Bilbao

Após a sua ordenação o Pe. “Manel” regressou a Portugal, tendo desempenhado cargos de responsabilidade, nas comunidades, por onde passou: Arcos de Valdevez, Antuzede (Coimbra), Santa Maria da Feira, Barroselas, e Palhais (Barreiro), tendo sido superior das últimas duas. Foi ainda fundador do Agrupamento de Escuteiros 640 – “S. Paulo da Cruz” - de Santa Maria da Feira, do qual foi Assistente Religioso durante alguns anos

Este sacerdote teve uma actividade religiosa, percorrendo muitas terras de Portugal, com todo o género de missões populares, semanas e retiros de âmbito juvenil e orientação vocacional. Além dos seus dotes de orador sacro também sobressaia pelas capacidades de ensaiador e executante musical tendo sido Director Artístico e Regente dos Grupos corais da Paróquia de Santo António/ Palhais (Barreiro) e do Coro da Igreja dos Passionistas de Barroselas,

Este sacerdote que por diversas vezes demonstrou amor à sua terra natal, servindo-a tanto em pregações como em celebrações eucarísticas, foi também Professor de Educação Musical na Escola de Barroselas. Após uma longa doença, sendo conventual na Casa mãe da Congregação dos Padres Passionistas, em Barroselas, faleceu, no Hospital Particular de Viana do Castelo, em 22 de Maio de 2016, sendo sepultado no cemitério de Barroselas no jazigo da Congregação da Paixão (Passionistas) à qual pertencia. (continua)

AS NOSSAS ÁRVORES A TÍLIA

Para muitos, a tília é o símbolo da verdade, da sinceridade e também da sabedoria.

Esta árvore da família das tiliáceas, espalhada por quintais, ruas e avenidas do nosso país, pode



chegar a atingir vinte metros de altura, com folhas em forma de coração, pontiagudas e denteladas, com flores de cinco pétalas esbranquiçadas e perfumadas

O escritor do período clássico Romano, Ovídio, na sua obra “Metamorfoses” conta-nos a história da mitologia grega de um casal (Filemon e Baucis); não importa aqui descrever a referida história, apenas mencionar que no fim da vida por dádiva do deus Júpiter viram os seus desejos alcançados. Desejavam ser os ministros do templo e não morrer um sem o outro. As pretensões

foram satisfeitas e quando já estavam muito velhinhos, sempre amando-se um ao outro, Filemon foi transformado em carvalho e a esposa, Baucis, em tília, e assim continuaram sempre juntos. O nome deste casal passou à história em linguagem corrente como símbolo do amor conjugal e da fidelidade.

Nas regiões de língua alemã, a tília é desde tempos muito recuados a árvore preferida pela beleza, pela frondosa copa e ainda pelo cheiro suave e agradável das suas flores.

As flores da tília em infusão possuem qualidades adoçantes, calmantes e antiespasmódicas, facilitam a digestão, o sono, a transpiração em caso de gripes, regularizam os rins e atenuam problemas cardíacos.

Também os escritores portugueses referem nas suas obras e por muitas vezes o nome desta planta. Vejamos Camilo Castelo Branco em “O Filho Natural”, quando escreve: “E opai dava-lhe chás de tília e de valeriana para o nervoso”.

D.TOLENTINO MENDONÇA NOVO CARDEAL

No último consistório realizado em Roma, o Papa Francisco elevou a cardeal D. José Tolentino



Mendonça, natural da região autónoma da Madeira. O novo cardeal que é o responsável pelo Arquivo secreto do Vaticano e bibliotecário da Biblioteca Apostólica nasceu no Machico em 1965 e foi ordenado padre em 1990. Do seu enorme e rico percurso pastoral e académico fazem parte o ter sido reitor do Pontifício Colégio Português, em Roma, diretor da Faculdade de Teologia da Universidade

Católica e diretor do Secretariado nacional da Pastoral da Cultura, da Igreja Católica em Portugal. A 26 de junho de 2018, Sua Santidade o Papa Francisco nomeou-o arcebispo e agora foi elevado a Cardeal.

D. José Tolentino Mendonça é um dos cardeais mais novos da Igreja Católica e o seu brasão episcopal ostenta um lírio e um elefante. O elefante recorda o envio, no século XVI, deste animal por D. Manuel I ao Papa Leão X e o lírio evoca figura de São José.

No ato de entronização, disse-lhe o Papa Francisco, “tu és a poesia” em homenagem àquele que é também um grande poeta.

Portugal passa a ter neste momento cinco cardeais: D. Manuel Clemente, D. António Marto, D. Manuel Monteiro, D. José Saraiva Martins e D. José Tolentino Mendonça.

Aluga-se Sala para Consultório c/ 14m²

Clínica Médico-Dentária em Vila de Punhe

Dr. Óscar Coutinho

Viana do Castelo Barrocelas

Segundas de Manhã das: 09.00h às 12.00h

Terças, Quartas e Sextas de Tarde das: 14.00h às 19.00

Rua de Alvarães, n.º 114 • Tel.: 258 776 241

4905-644 Vila de Punhe • Viana do Castelo

J. Pereira ELECTRODOMÉSTICOS

de: João Oliveira Pereira

Loja NOS

Fibra e Satélite

ASSIST. TÉCNICA AO DOMICÍLIO

Manutenção e venda

Loja 1 - Alvarães

Rua da Carvalhosa, 13

4905-198 Alvarães

Tel.: 258 777 897 Telm.: 914 122 452

j.pereira.loja@gmail.com

Loja online: www.macorlux.pt

Loja 2 - Freixo

Largo das Barreirasa nº 49

4990-434 Freixo PTL

Nuno Gonçalves

Solicitador

Tlm. 919118914

Email: snunogoncalves@sapo.pt

Rua das Irmãs Missionárias do Espírito Santo, nº 210

4905-205 Alvarães

SUCATEIRO

Domingos Lopes

Alvarães

Recolhe todo o tipo de Sucatas, Ferro, Carros Velhos, Inox, Alumínios, Cobre e Metais, etc.

NÃO COBRAMOS DINHEIRO

Contacte:

Telemóveis 933 926 809 / 969 199 127

SALVADOR DE OLIVEIRA

transportes France Portugal

salvador45@gmx.com

0607798161

S.A.S PINHEIRO

15 rue Pasteur

94120 FONTENAY SOUS BOIS

Tel : +33(0)1 47 69 18

Fax : +33(0)1 47 69 30 92

Email : pinheiro68@free.fr

SAS au capital de 50 000€

Nº TVA FR09512812033 - SIRET 512 812 033 000 29- APE 4120

CANTINHO DA CATEQUESE ASSEMBLEIA DIOCESANA DE CATEQUESE

No passado dia 29 de setembro, dez catequistas de Alvarães estiveram presentes na Assembleia de Catequistas da diocese de

da diocese, num espírito de partilha de experiências e ainda de reflexão. Este ano, a Assembleia Diocesana de Catequese,

“Novos Desafios para a Catequese” foi o tema de reflexão muito bem explanado por D. Anacleto Oliveira, bispo de Viana do Castelo, que presidiu a este encontro.

Pela primeira vez, para além de todos os párocos e de todos os catequistas da diocese, a assembleia esteve aberta às famílias que se quiseram associar, particularmente as que já estão envolvidas na catequese familiar, modelo que tem vindo a desenvolver-se em algumas paróquias.

Nos novos desafios que foram apresentados por D. Anacleto, foram alvo de reflexão três aspetos relevantes:

- A catequese é o encontro com Jesus Cristo. Deve captar a mente (os pensamentos); o coração (os sentimentos) e as mãos (a ação).

- A catequese Comunitária. Envolvimento na e da comunidade. Envolvimento das famílias.

- A catequese adaptada às características dos destinatários. Catequese da infância (do 1.º ao 6.º ano) e catequese da adolescência (do 7.º ao 10.º). Modelos diferentes.

O encontro terminou com a Eucaristia, presidida pelo Senhor Bispo, na Igreja de Valença, onde se cantaram os PARABÉNS à aniversariante, a nossa querida Irmã Carmo, a catequista “mais jovem” presente nesta Assembleia.



Viana do Castelo. Este encontro é realizado anualmente e junta os catequistas das várias Paróquias

decorreu em Valença no auditório da Escola Superior de Ciências Empresarias.

FORMAÇÃO PARA ANIMADORES - CATEQUESE DA ADOLESCÊNCIA

No passado dia 19 de outubro quatro catequistas de Alvarães



estiveram presentes, no Centro Paulo VI, numa manhã de esclarecimento por parte do secretariado da catequese sobre o novo projeto de catequese para adolescentes “Say Yes – aprender a dizer sim”. Um modelo de catequese adaptado às características dos adolescentes de hoje, onde se propõe desenvolver uma caminhada catequética que valorize a experiência de vida, a escuta da palavra de Deus, a oração, o

serviço e a missão. Prevê-se que os adolescentes sejam promotores de projetos concretos de crescimento em grupo, e de intervenção na família, na comunidade cristã e na sociedade em geral. Por outro lado, prevê-se que os catequistas procurem trabalhar em equipa, com os adolescentes, com a comunidade e com as famílias.

Este projeto abarca a preparação e vivência da próxima Jornada Mundial da Juventude que se realizará em Lisboa em 2022.

“Guiados por Maria, digamos Yes (sim) ao chamamento que Deus nos faz pessoalmente. Levante-mo-nos e partamos apressadamente. (cf. Lc 1,39).

O MAIOR HEALTH CLUB DE VIANA
vem a experimentar...

AMOROSA HEALTH CLUB

GINÁSIO
PISCINA
FITNESS
NUTRIÇÃO
SPA
MASSAGEM
TÊNIS

O seu bem-estar é a nossa prioridade...

Prática de Amorosa

Visite-nos no Facebook | E-Mail: amorosachub@vianaport.pt | Tel: 258 353 1180

Supermercado COVIRAN Alvarães

Rua da Fonte do Paço, n.º 4 • 4905-208 ALVARÃES • Telf.: 258 777 480

Qualidade | Confiança | Proximidade | Serviço

Armando Faria Menezes
CONSULTOR FISCAL
(inscrito na Ordem dos Advogados)

- Mestre em Direito (vertente fiscal)
- Licenciado em Direito
- Assessor Tributário da A.T. (aposentado)

Escritório: Av. 25 de Abril, Encosta do Elevador
1º Andar, Sala 39
4900 - 496 V. Castelo
Tel. / Fax.: 258 834 672 Telex.: 963 101 700

LAR CENTRO DE DIA

Por Dr.ª ANA COSTA

No passado dia 1 de outubro comemoramos, da melhor forma, o Dia Mundial do Idoso e da Música.

Recebemos o Augusto Canário, artista de renome e que os nossos seniores tanto admiram.

Uma tarde de alegria, muita emoção e de concretização de sonhos!

Uma tarde onde se uniram as memórias e a música.

Com certeza, uma tarde muito feliz, como desejamos que sejam todos os dias da vida dos nossos seniores!

Obrigada ao Augusto Canário por ter realizado o sonho destes idosos!



Comemoração Dia Mundial do Idoso e da Música

MÊS DE OUTUBRO – MÊS DO ROSÁRIO SÃO JOÃO PAULO II SOBRE O ROSÁRIO

«Quando reza o Rosário, a comunidade cristã sintoniza-se com a lembrança e com o olhar de Maria. A contemplação de

caminho de Cristo e o de Maria aparecem unidos tão profundamente. Maria só vive em Cristo e em função de Cristo!



O Rosário é, ao mesmo tempo, meditação e súplica. A imploração insistente da Mãe de Deus apoia-se na confiança de que a sua ma-

teria intercessão tudo pode no coração do Filho. Ela é “omnipotente por graça”. No Rosário, Maria, santuário do Espírito Santo (cf. Lc 1, 35), ao ser solicitada por nós como intercessora, apresenta-se em nosso favor diante do Pai que A cumulou de graça e diante do Filho nascido do seu seio, pedindo connosco e por nós».

Nunca como no Rosário o

Paulimpa
Serviços de Limpezas, Engomadoria e Higiene

R. Tação n.º 25 – 4905-204 -Alvarães – Viana do Castelo
Telem.: 962 107 267 / 932 834 940 Tel: 258 776 230
E-mail: paulimpa@sapo.pt • www.paulimpa.wix.com/limpezas

- Limpezas totais/sofás, colchões, cadeiras, carpetes casas e automóveis.
- Ficamos com a sua moradia ou quer que seja durante todo o ano.
- Pinturas, pichelaria, eletricidade, jardinagem, sistema de rega e outros.

GRANIBALINHA
GRANIBALINHA - Transformação de Granitos

MÁRMORES E GRANITOS
SILESTONE by Ciesentino
COMPAC MÁRMOL & QUARTZ

Oficina:
Rua S. Miguel, 615
4905-208 ALVARÃES
Tel. 258 777 877
Fax 258 776 155
Email: granibalinha@sapo.pt

Revestimentos de Fachadas
Entradas e Escadas
Bancas de Cozinha,
Banho e Bar
Fogões de Sala e Mesas
Jazigos